



Velkommen til

Foreningskonferencen

2025



18. september 2025



Aftenens program

Om lidt:

- Lidt om Skolen ved Dybbølsbro
- Velkomst ved Aravni Jakobsen, direktør Københavns Kommune

17.15: Børns og unges idrætsvaner ved Maja Pilgaard, Idrættens Analyseinstitut

18.00: Workshops runde 1

18.50: Sandwich

19.10: Workshops – runde 2

20.00: Slut eller sodavand





Aktive Fællesskaber
i Nye Bydele

Ambition om 3 lokale idrætscentre



Ambitionen er at udvikle de tre skoler til ”lokale idrætscentre” med et bred aktivitetsudbud for de ca. 90.000 indbyggere, som bliver naboer til skolerne.

Støtten fra Nordea-fonden bruges til:

1. Opsøge, understøtte og udvikle lokale idrætsaktiviteter og det frivillige engagement.
2. Anvise en model for, hvordan skoler i nye byområder kan blive omdrejningspunkt for et levende lokalsamfund.
3. Understøtte at børn, unge og voksne involverer sig i foreningslivet.

Dialog med alle foreninger og aktører om tider og aktiviteter



Torsdag	Fredag
Hallen	Hallen
Krumspring	HBBF
Krumspring	HBBF
Krumspring	HBBF
Krumspring	HBBF
Krumspring	HBBF
Krumspring	HBBF
Krumspring	HBBF
Krumspring	HBBF
Krumspring	HBBF

Foreningsuge med 9 foreninger på Skolen ved Dybbølsbro



Citat fra KKFO medarbejder

Citat fra KKFO pædagog i Foreningsugen på Skolen Ved Dybbølsbro "Jeg er ikke sikker på at skoleleder René havde forestillet sig at vi skulle køre på skateboard ned i cykelkælderen, men jeg er MEGA GAME.. Vi skal helt sikkert have foreningslivet ind på skolen, jeg elsker det liv og den stemning det skaber"





Forenings-
konferencen 2025

18. sept. 2025

Maja Pilgaard

TrygFonden



Idrættens
Analyseinstitut

www.idan.dk

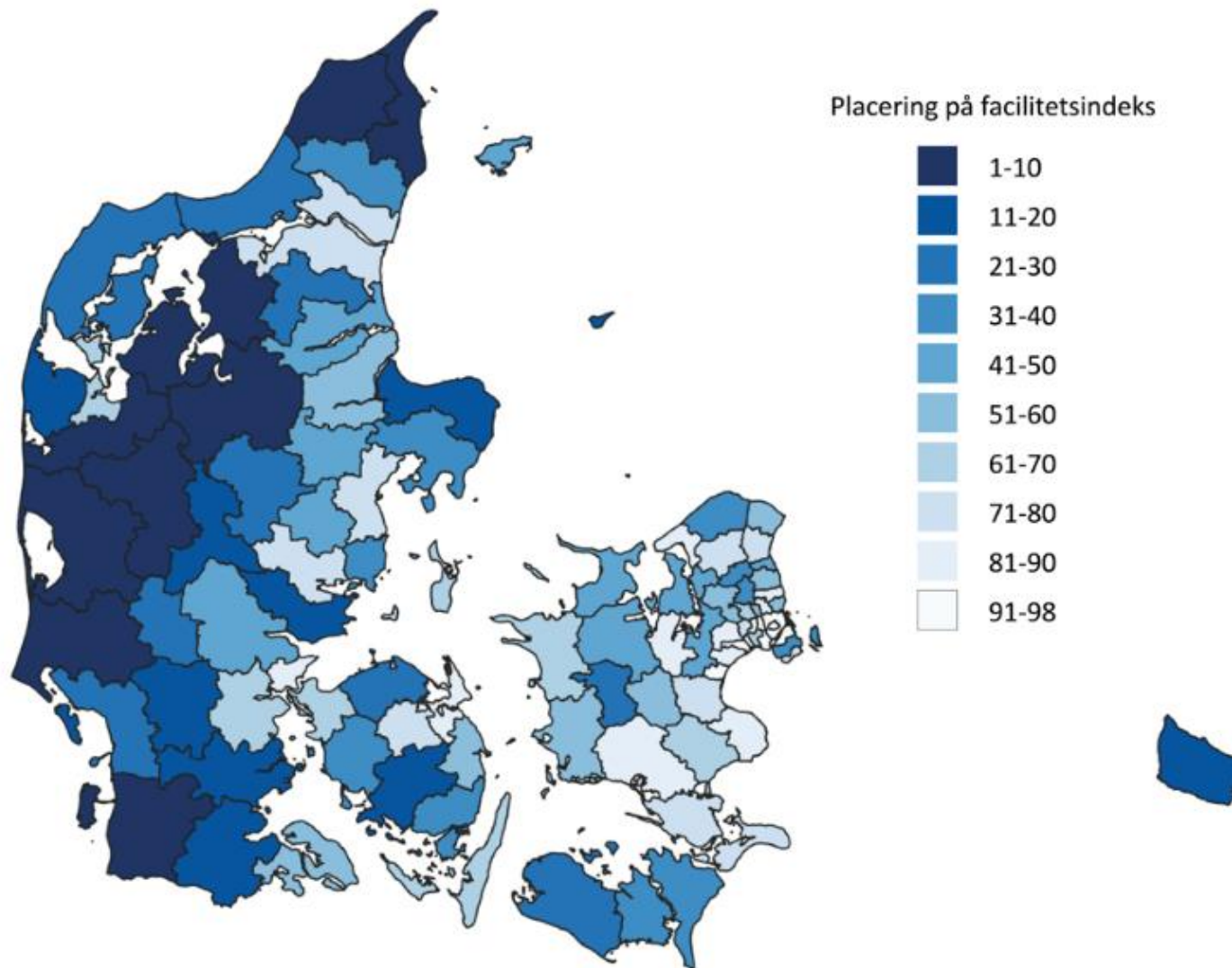


Foto: Getty Images/Westend61

**HVAD KENDETEGNER
IDRÆT SVANERNE HOS BØRN
OG UNGE I STORBYEN?**

HVAD KAN MAN FORVENTE OM IDRÆTSSVANERNE I STORBYEN?

Det ser jo lidt 'lyst ud' på kortet over facilitetsdækning...



Kortet viser de 98 kommuner og deres placering i facilitetsindekset i 2023. Kommunerne med placering 1-10 i indekset har således fået den mørkeste farve, mens kommunerne med den laveste rangering på indekset har fået den hvide farve. Kilde: Facilitetsdatabasen.



HVAD KAN MAN FORVENTE OM IDRÆTSVANERNE I STORBYEN?

Det ser også lidt 'trangt ud' i byerne i forhold til foreningstætheden

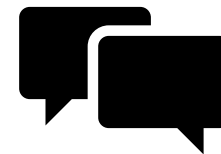
	Gennemsnitlig antal indbyggere pr. folkeoplysende forening	N
Yderkommune	338	13
Landkommune	335	25
Mellemkommune	551	12
Bykommune	552	28
Gennemsnit	447	78

Fra 'Folkeoplysningen i kommunerne', Vifo 2025.

HVAD KAN MAN FORVENTE OM IDRÆTSVANERNE I STORBYEN?

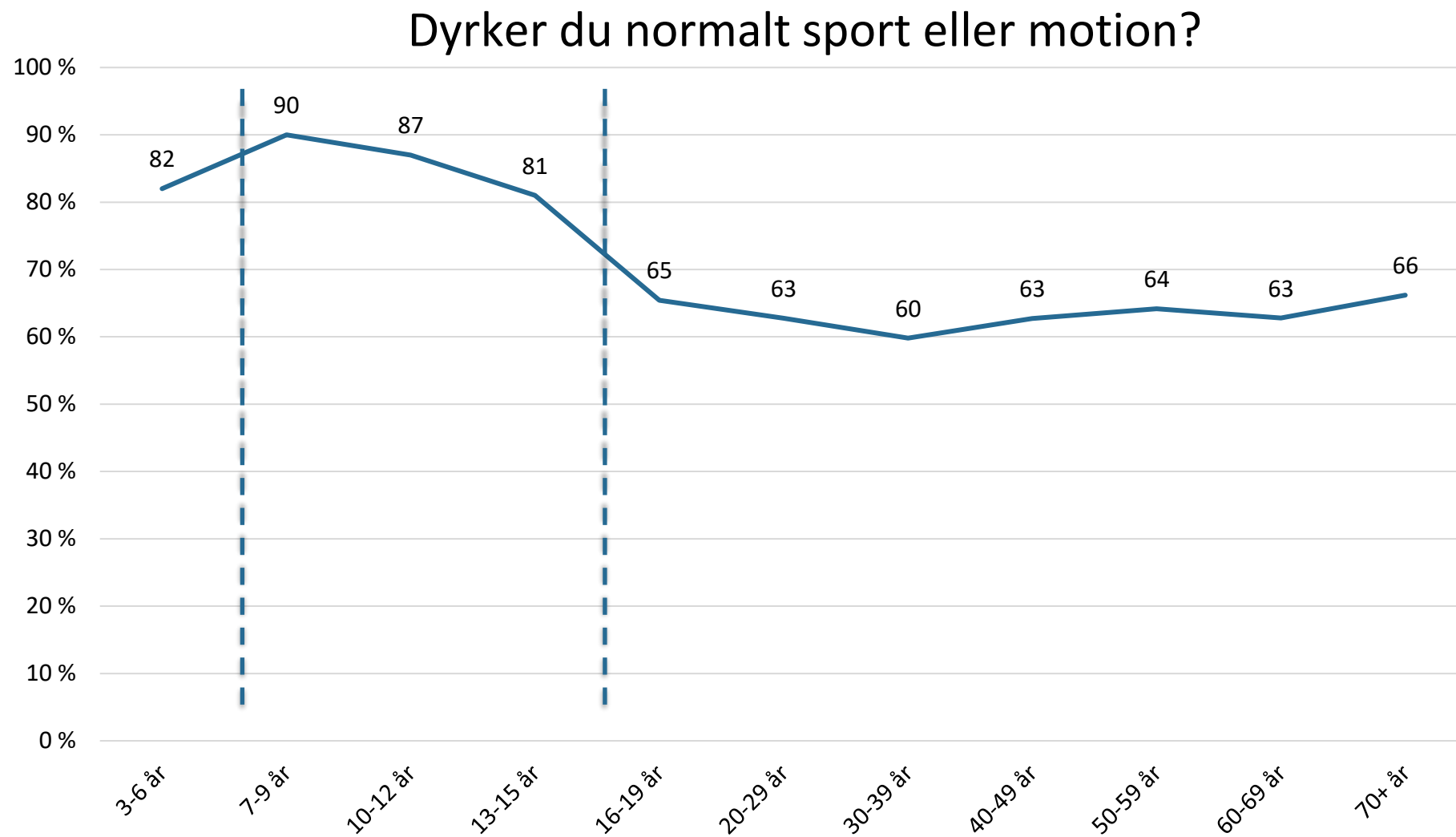
Hvordan påvirker 'storbyen' det,

- At dyrke sport eller motion?
- At gå til idræt i en forening?
- Valg af aktiviteter?
- Brug af faciliteter?
- At have andre fritidsinteresser?
- Andre forhold?



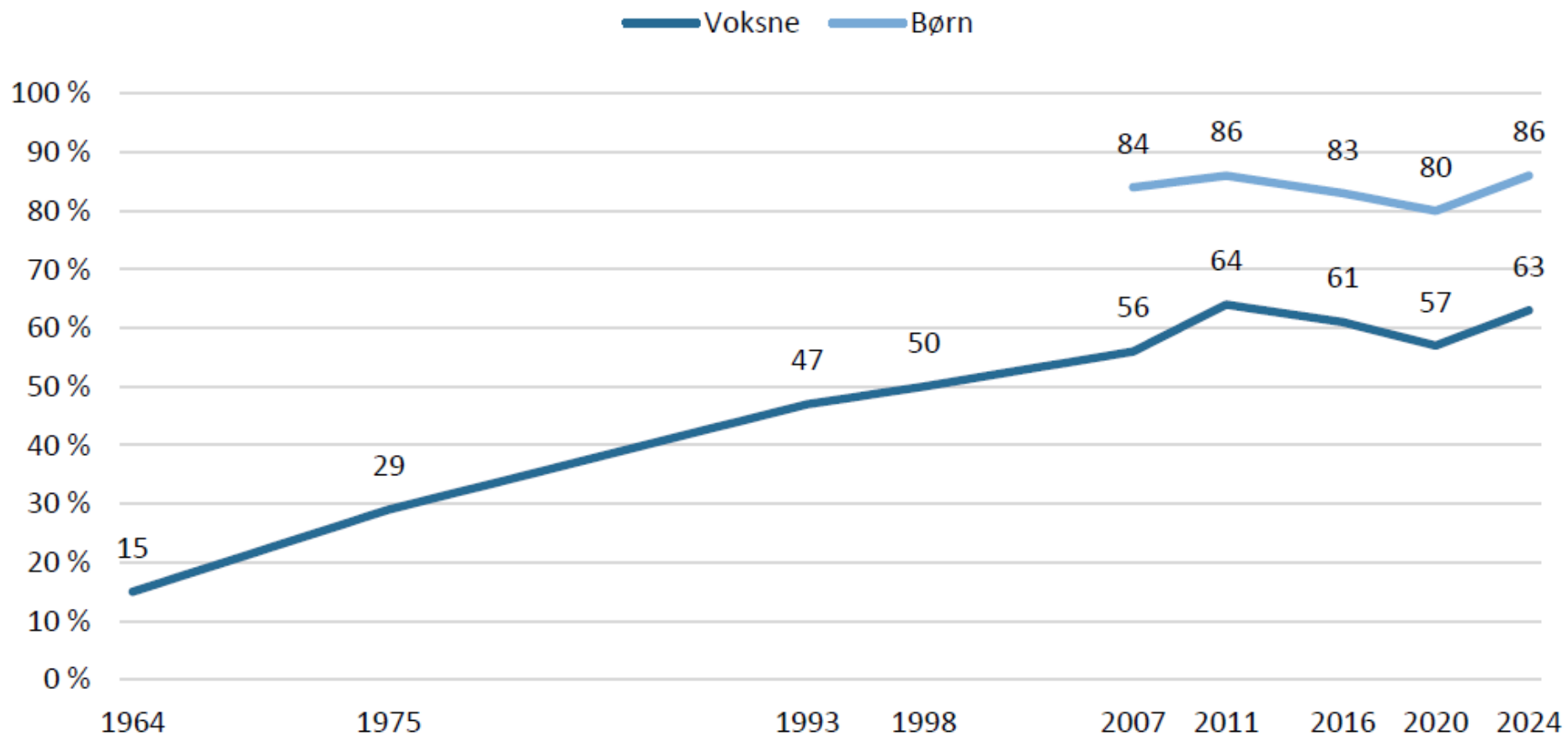
ET BLIK PÅ DEN NATIONALE DELTAGELSE I SPORT OG MOTION:

- Høj deltagelsesrate blandt børn
- Stabilt deltagelsesniveau blandt voksne
- Mere dynamik under overfladen på tværs af køn, baggrund, aktivitetsvalg, organisering mv.



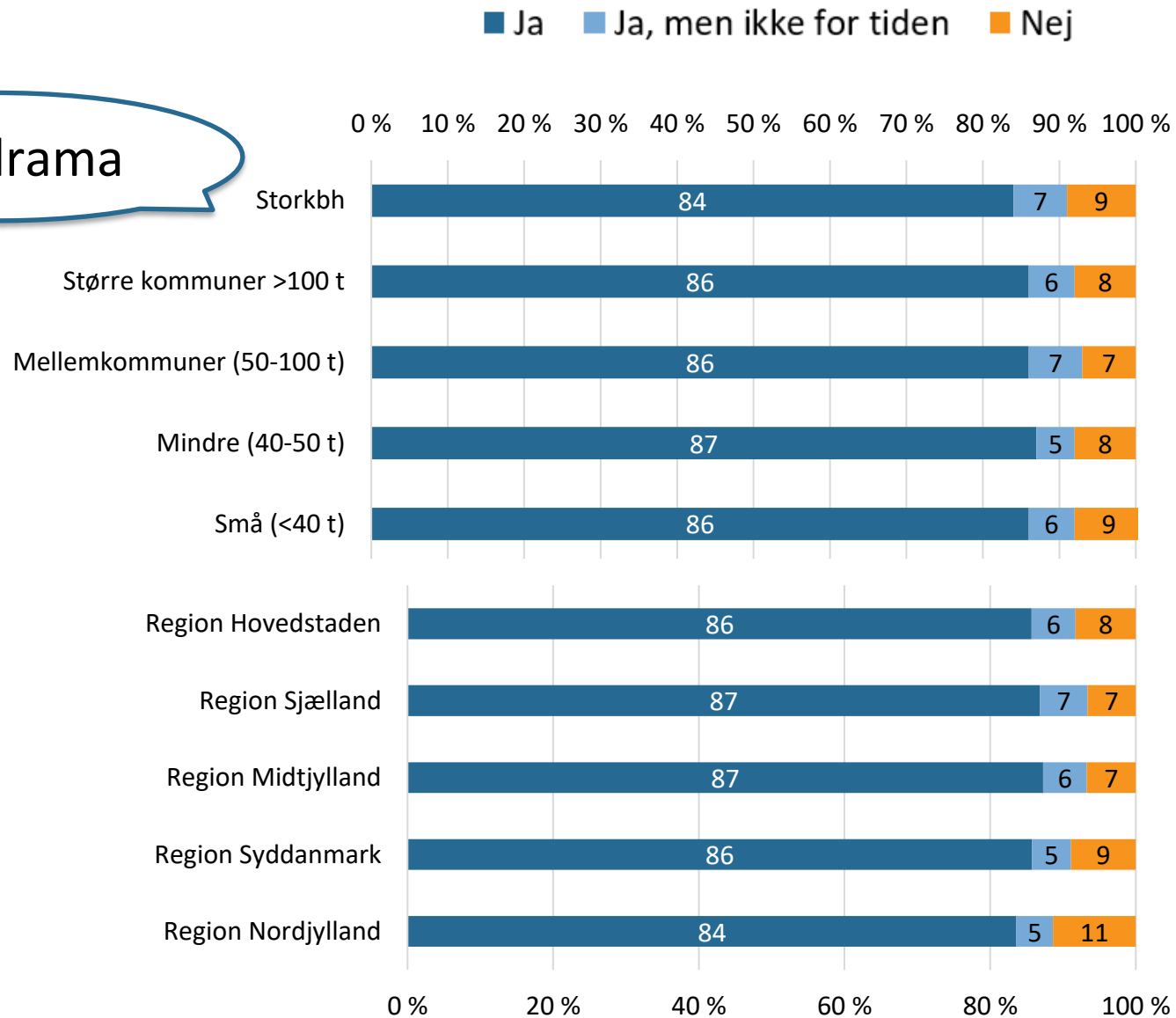
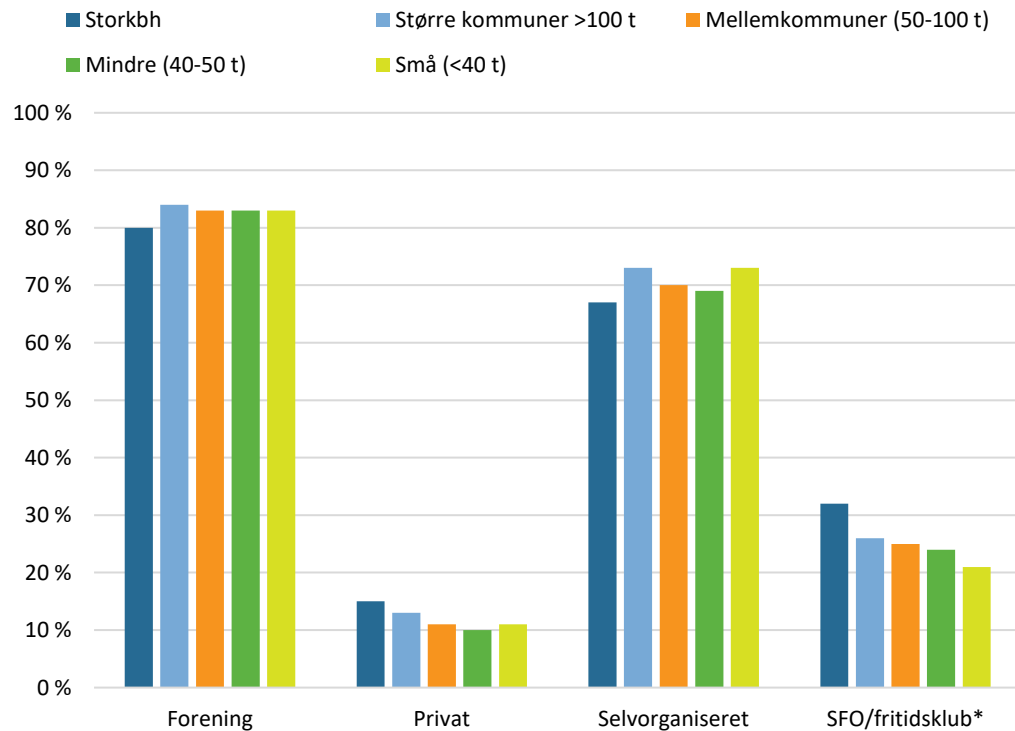
ET BLIK PÅ DEN NATIONALE UDVIKLING:

Dyrker du normalt sport eller motion?



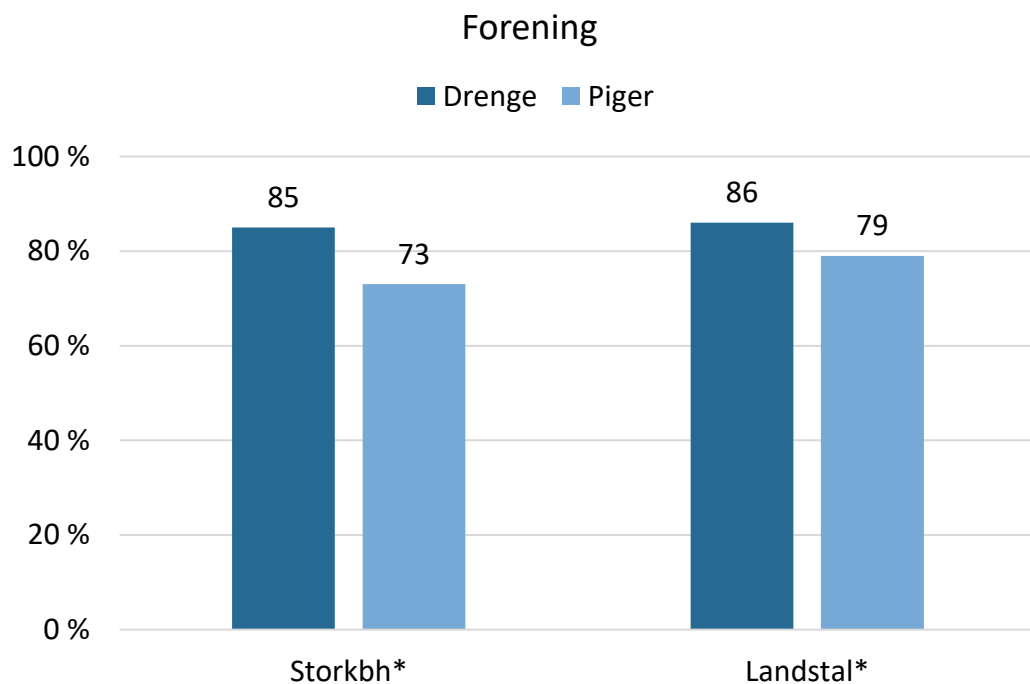
ET BLIK PÅ GEOGRAFISKE FORSKELLE I DELTAGELSE I SPORT OG MOTION (7-15 år):

Ingen drama



ET BLIK PÅ GEOGRAFISKE FORSKELLE I DELTAGELSE I SPORT OG MOTION:

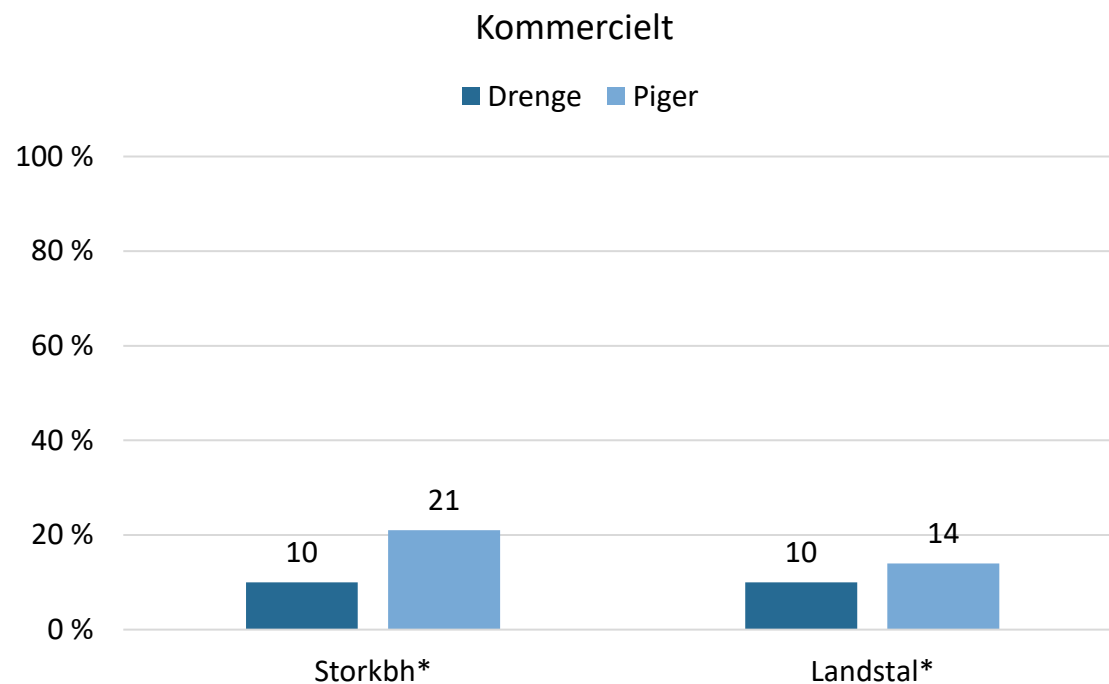
Drenge mere involveret i foreningsidræt:



Og dog...?

Børn og unges idrætsvaner i storbyen er altså kendetegnet ved større kønsforskelle i organiseringsformer

- Og mindre i kommercielt regi:



HVAD KAN MAN ELLERS SIGE OM BØRN OG UNGES IDRÆTSDDELTAGELSE I STORBYEN?

I storbyen foregår mere:

- Atletik
- teater/sang/musik
- rollespil



Lidt mere:

- Ishockey
- Tennis
- Dans
- Kreative aktiviteter



Lidt mindre:

- Fodbold



Meget mindre:

- Håndbold
- Gymnastik
- Landevejscykling
- Ridning
- Trampolin



Børn og unges idrætsvaner i storbyen er altså kendetegnet ved et lidt andet aktivitetsudbud



- Mere varieret udbud
- Først med nye trends
- Vandring på tværs af kommunegrænse

HVAD KAN MAN ELLERS SIGE OM BØRN OG UNGES IDRÆTSDELTAGELSE I STORBYEN?

I storbyen er børn og unge mere optaget af:

- At blive bedre til sport og motion



Og mindre optaget af:

- At være en del af et fællesskab i forbindelse med sport og motion



Ingen forskelle på øvrige oplevede motiver/barrierer for sport og motion

Er børn og unges idrætsvaner i storbyen kendetegnet ved mindre fællesskabsfølelse?



"Jeg er en del af et fællesskab"

50 pct. "meget enige"
i Storkøbenhavn

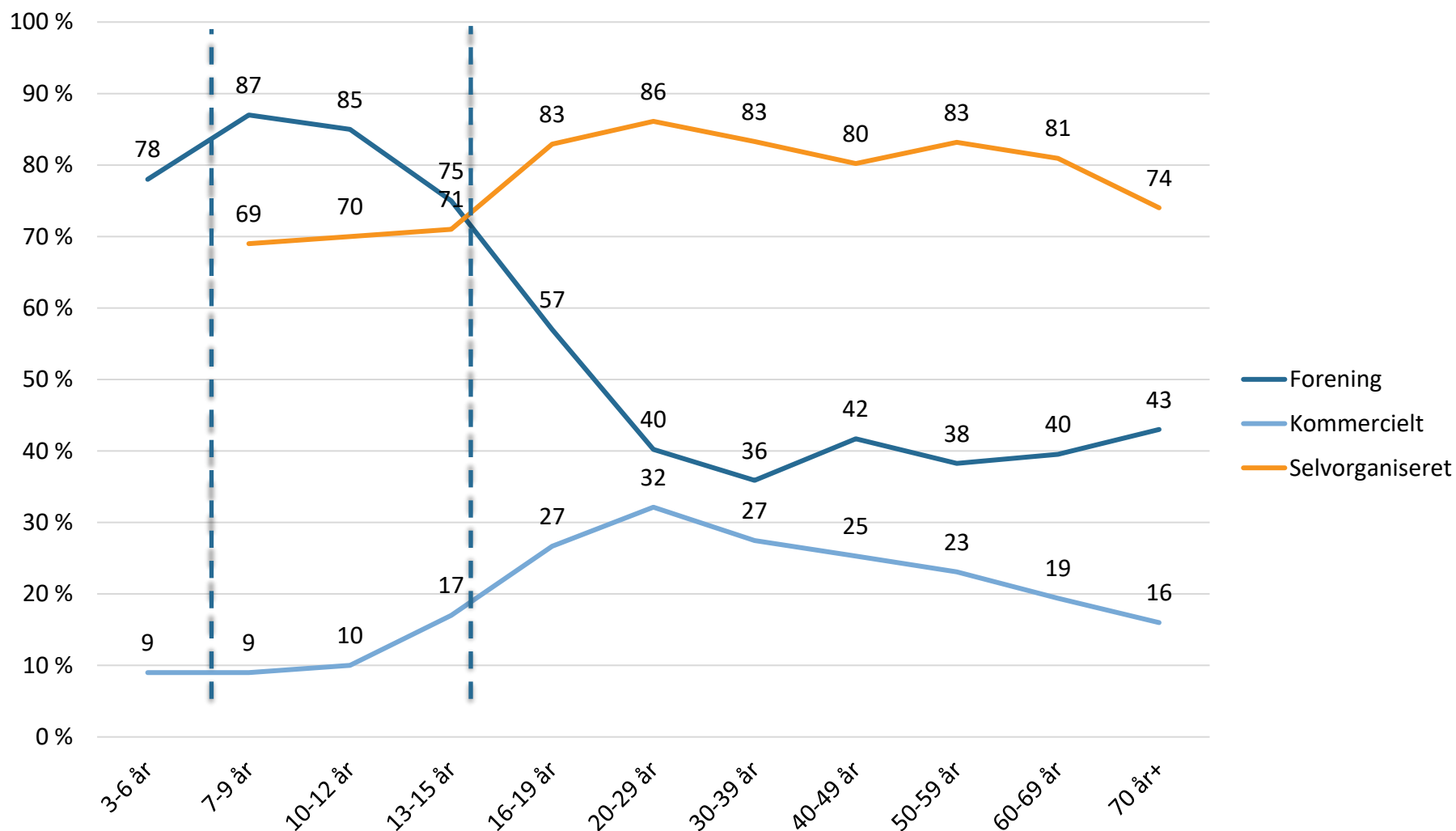


58 pct. "meget enige"
i øvrige kommuner



GENERELLE PERSPEKTIVER PÅ IDRÆTSSVANER I BØRNE- OG UNGDOMSÅRENE:

- Foreningsidræt er fortsat *primært* en 'børne- og ungdomsbevægelse'
- Dog relativt høj andel også blandt voksne
- Mens selvorganiseret motion er blevet en selvfølge i hverdagen
- Kommercielle aktiviteter især populære i ungdoms- og tidlige voksenliv



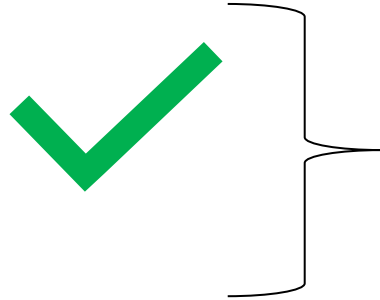
BØRN 3-6 ÅR:



FORÆLDRENE HAR STOR BETYDNING FOR BØRNS TIDLIGE MØDE MED SPORT OG MOTION:

Børnene bliver sendt til:

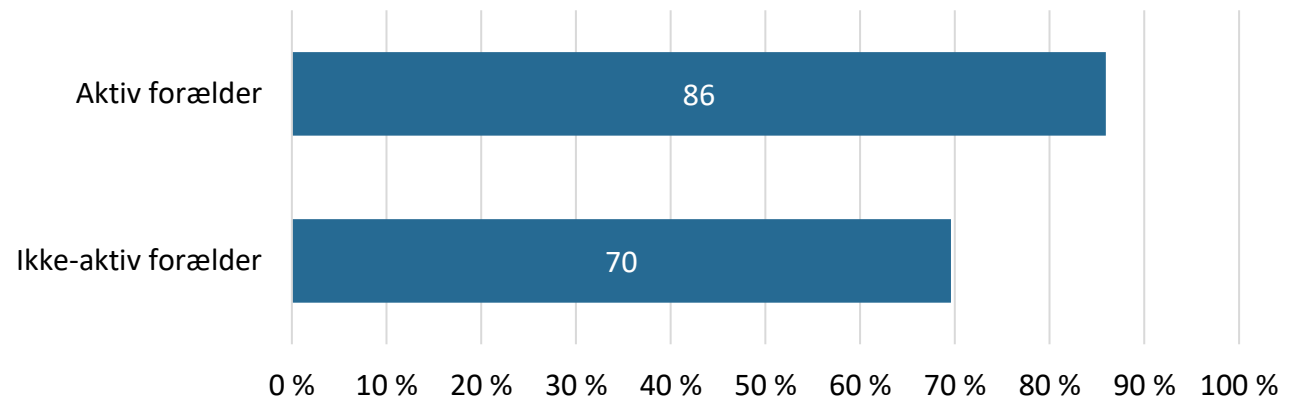
- Gymnastik (42 pct.)
- Svømning (29 pct.)
- Fodbold (25 pct.)
- Håndbold (11 pct.)
- Dans (10 pct.)
- Multisport (1 pct.)



70 pct.

Få idrætsgrene har stort ansvar for børns møde med fritidslivet i DK

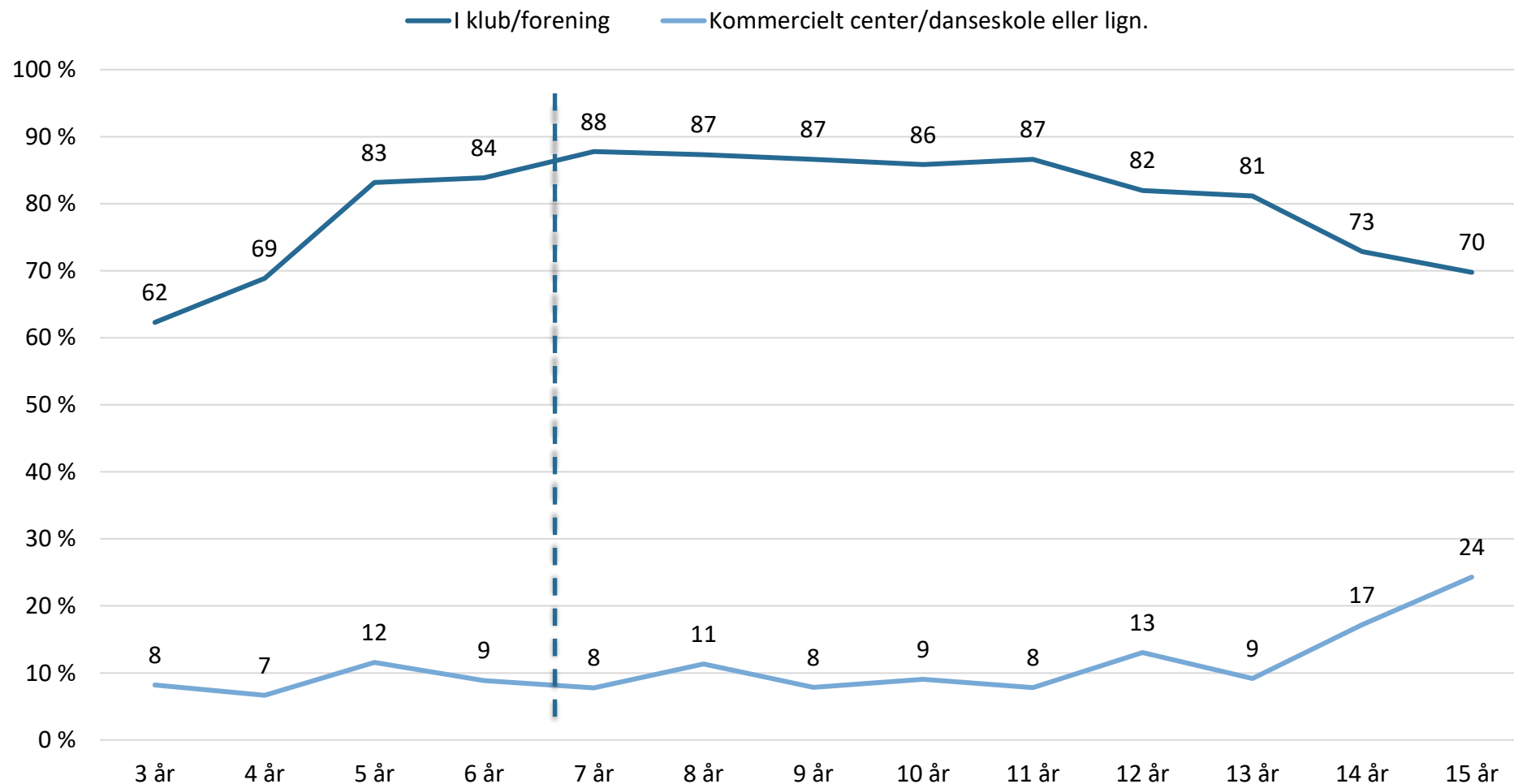
Andelen af 3-6-årige, der har været tilmeldt et fritidstilbud det seneste år:



NÆSTEN NI UD AF TI BØRN HAR VÆRET I EN IDRÆTSFORENING INDEN, DE FYLDER 8 ÅR:

Hvad er foreningsidrætten SÅ god til i denne livsfase?

Behov for mere fokus på oplevelse og kvalitet?



BØRN OG UNGE 7-15 ÅR:

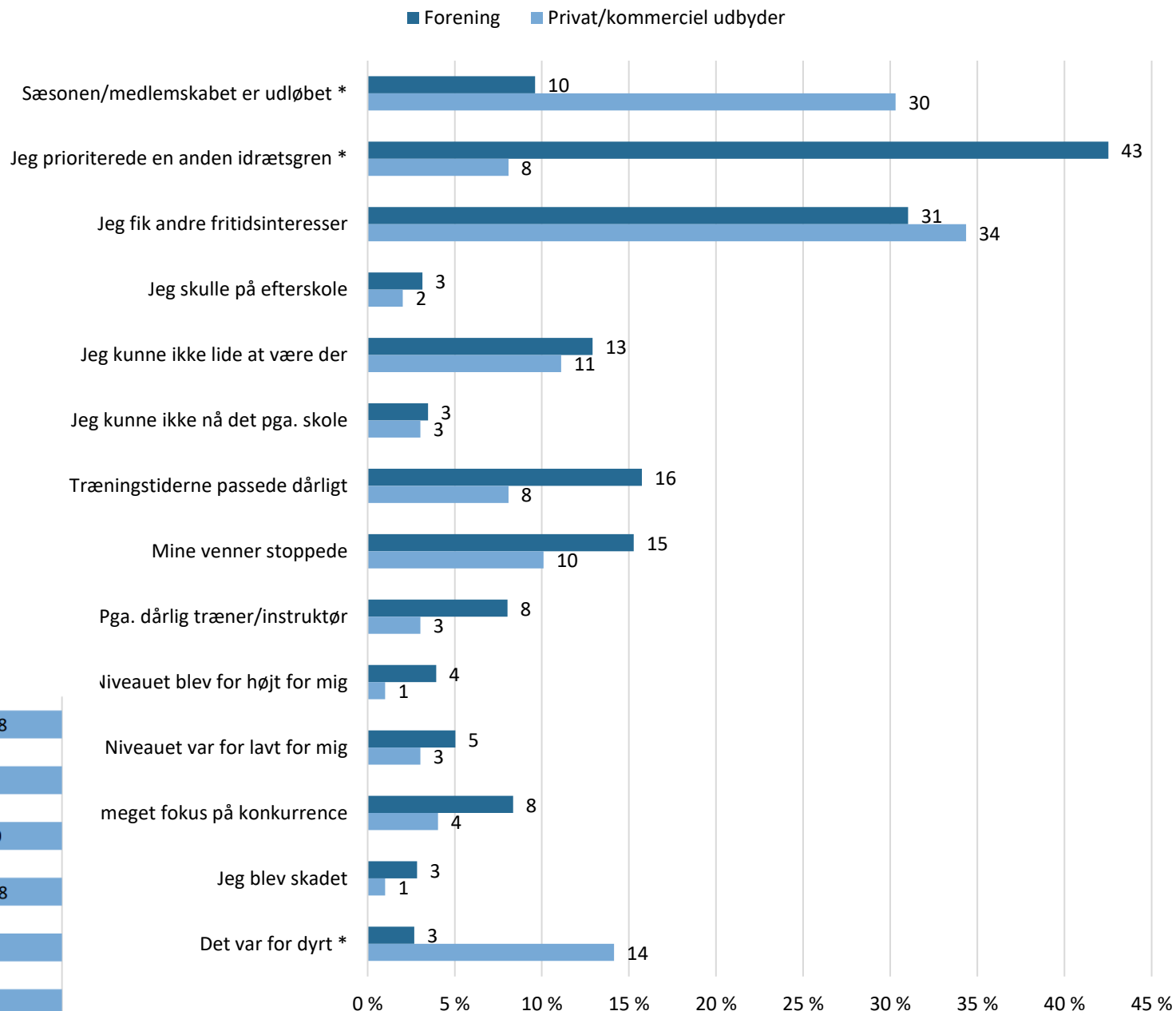
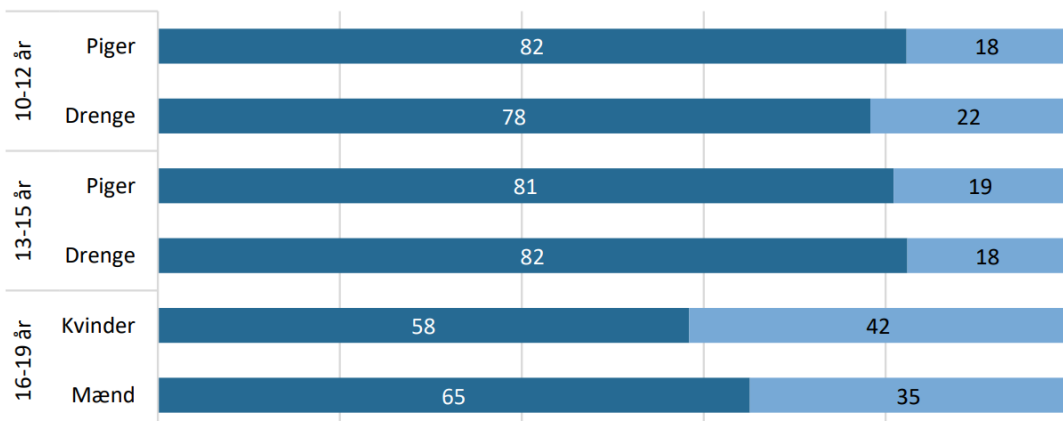


Foto: Westend61/Getty Images

HVORFOR STOPPER BØRN OG UNGE I EN FORENING IGEN?

Har vi egentlig data, der kan
indfange, hvad der sker?

■ Ikke stoppet med aktivitet(er) ■ Stoppet med aktivitet(er)



BØRNS VURDERING AF AKTIVITETER, DE GÅR TIL I FORENING VS. I KOMMERCIELT REGI:

*"Der er fokus på,
vi har det sjovt"*

Forening:
86 pct.*

Kommercielt regi:
77 pct.

Større tendens til at
komme før/blive efter
træning i forening

*"Jeg glæder mig
til hver gang, jeg
skal til træning"*

Forening:
82 pct.

Kommercielt regi:
76 pct.

Træneradfærd er mest
afgørende for, om man
er stoppet til
aktiviteten...

*"Jeg er en del af
et fællesskab"*

Forening:
88 pct.*

Kommercielt regi:
68 pct.

*"Træneren giver alle på
holdet opmærksomhed"*

Forening:
80 pct.

Kommercielt regi:
79 pct.

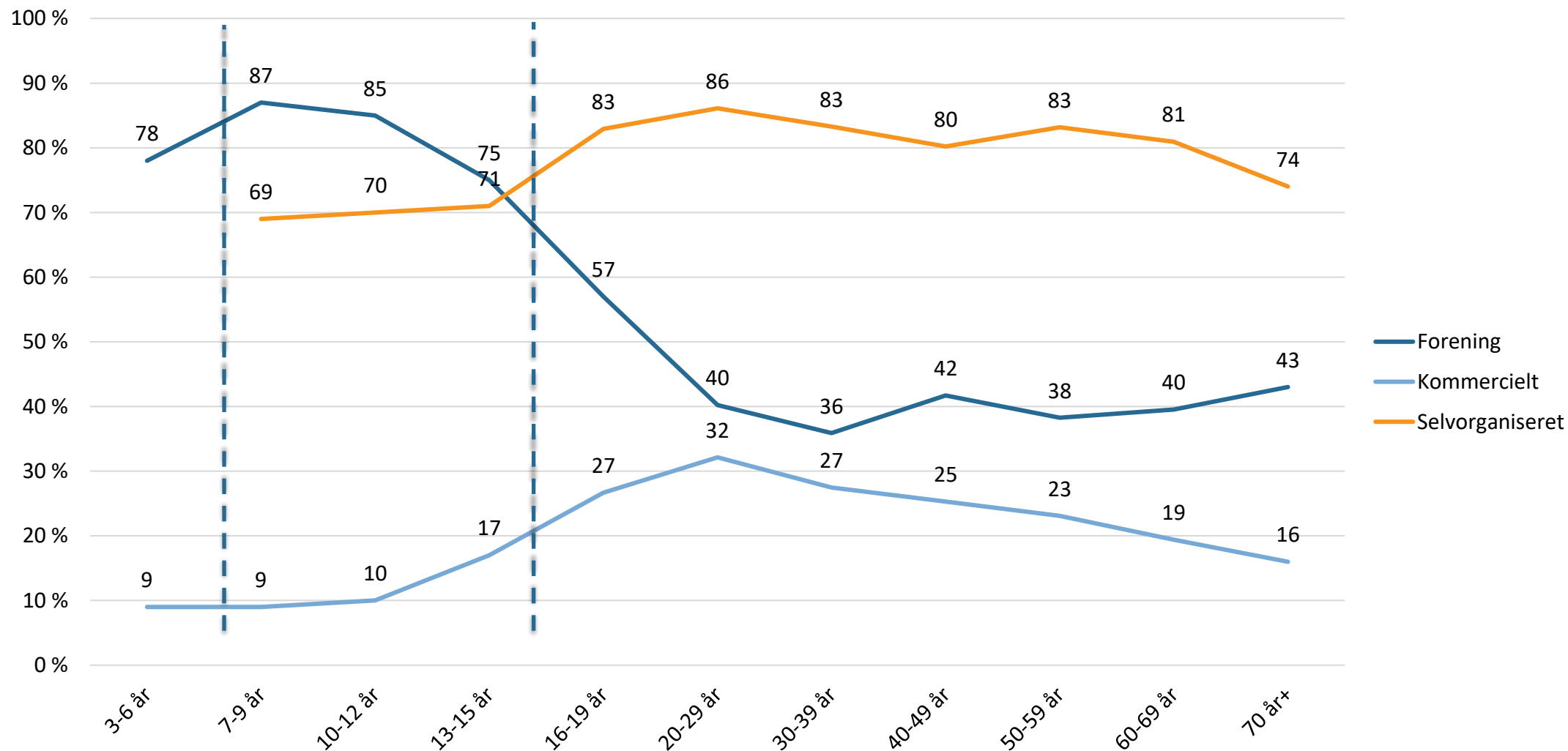


UNGE 16-29 ÅR:



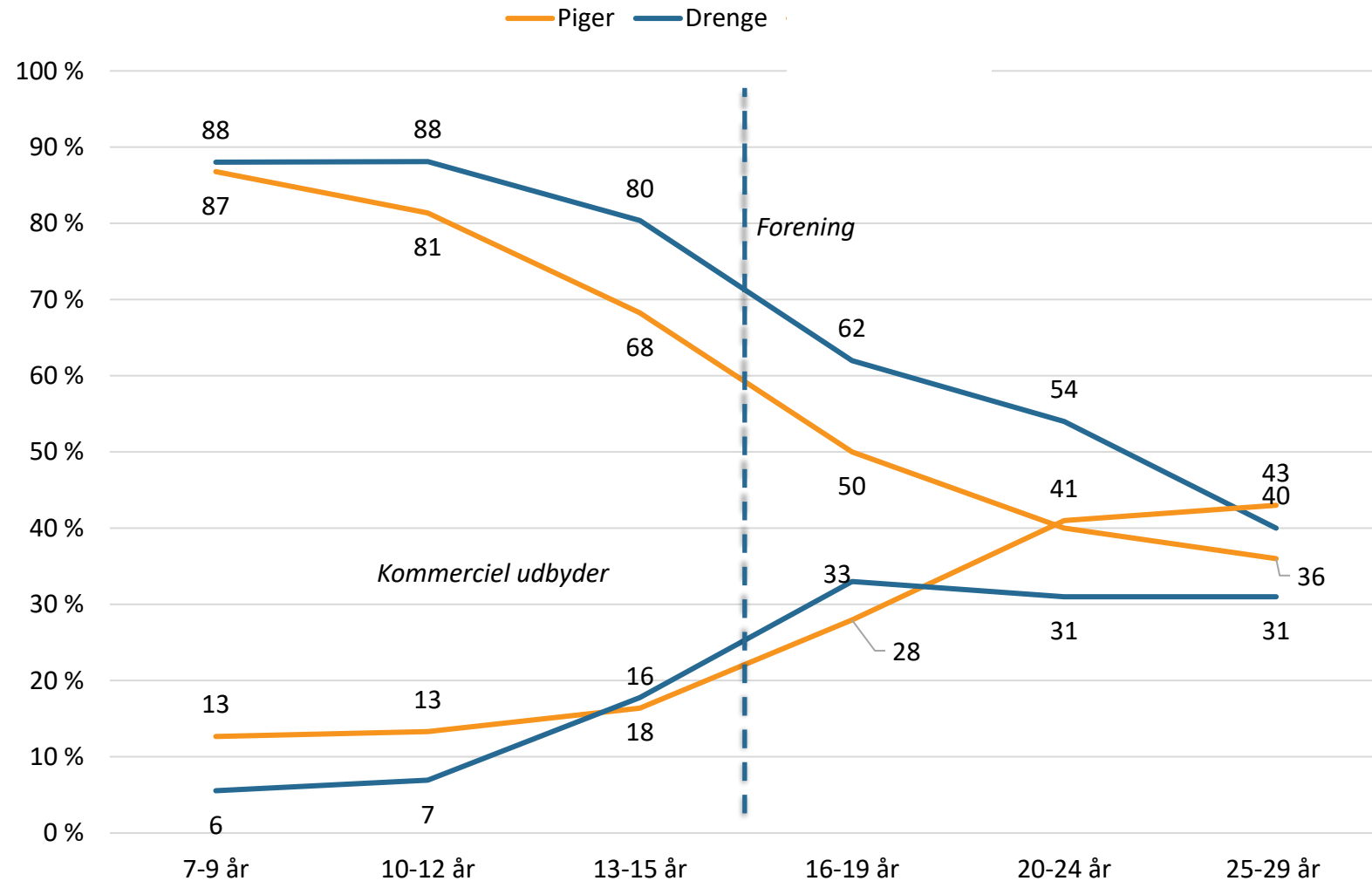
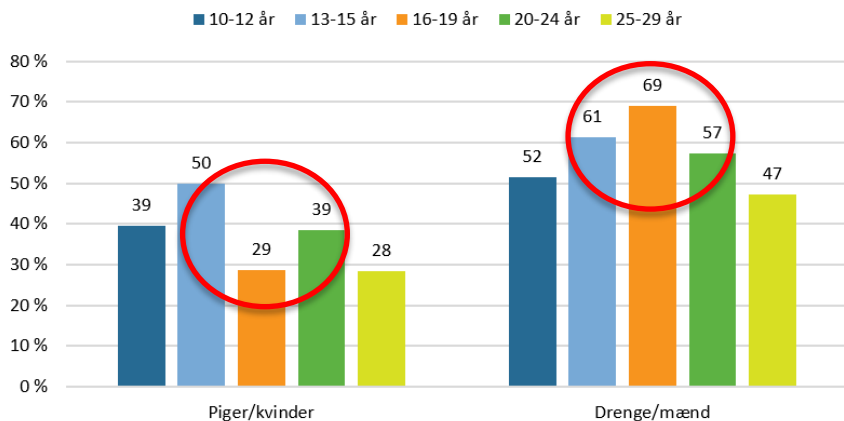
Foto: Tony Anderson/Getty Images

IDRÆTTSVANERNE FÅR EN RUSKETUR I UNGDOMSÅRENE:

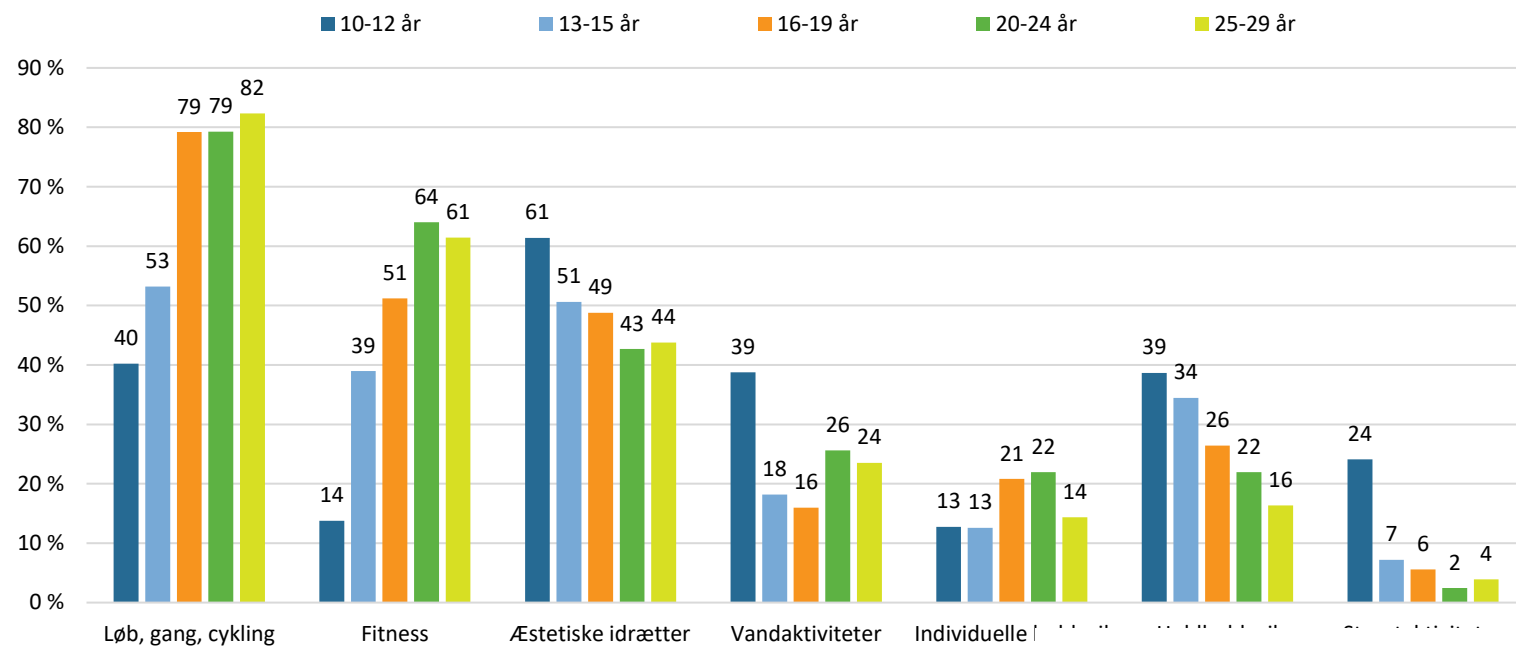


KØNSFORSKELLE BLIVER SÆRLIGT TYDELIGE I DENNE LIVSFASE:

Andel aktive 6 timer ugentligt



Piger/unge kvinder

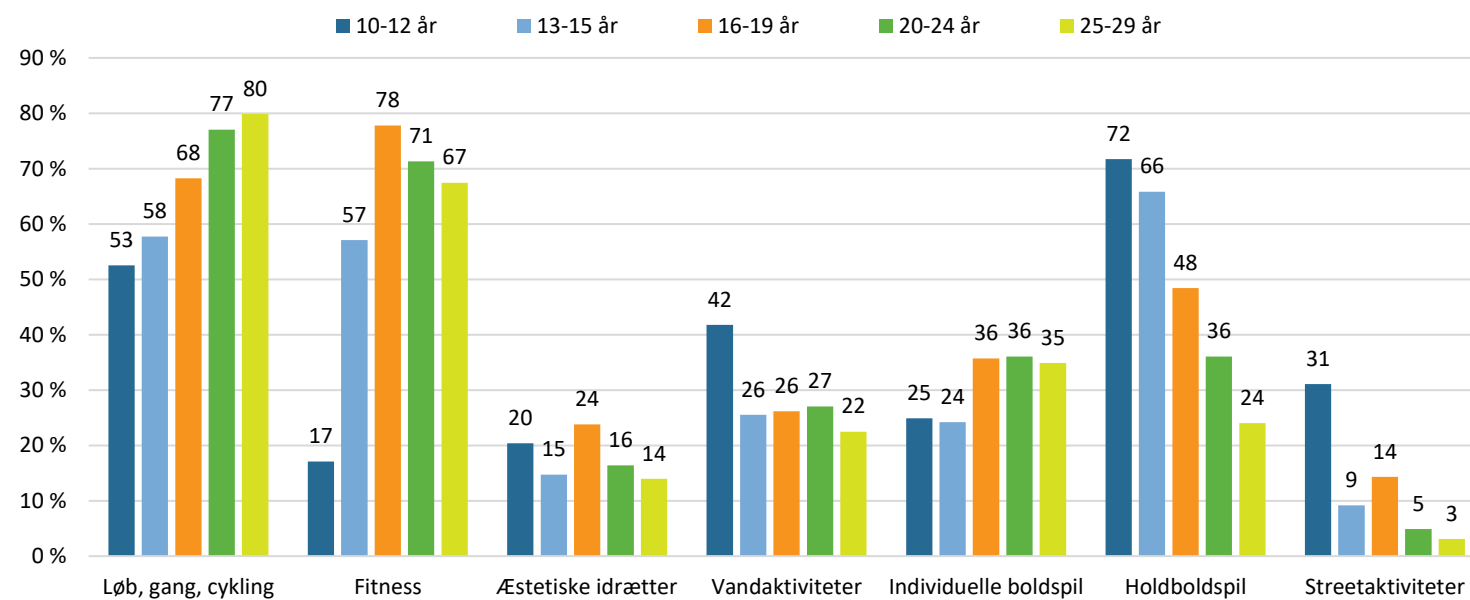


Fra varieret idrætsbillede til:

- Løb og styrketræning
- Yoga og pilates

- Drengene finder hurtigere vej til fitness (styrketræning)...
- Langt større tilslutning til boldspil – selvom det også går nedad

Dreng/unge mænd



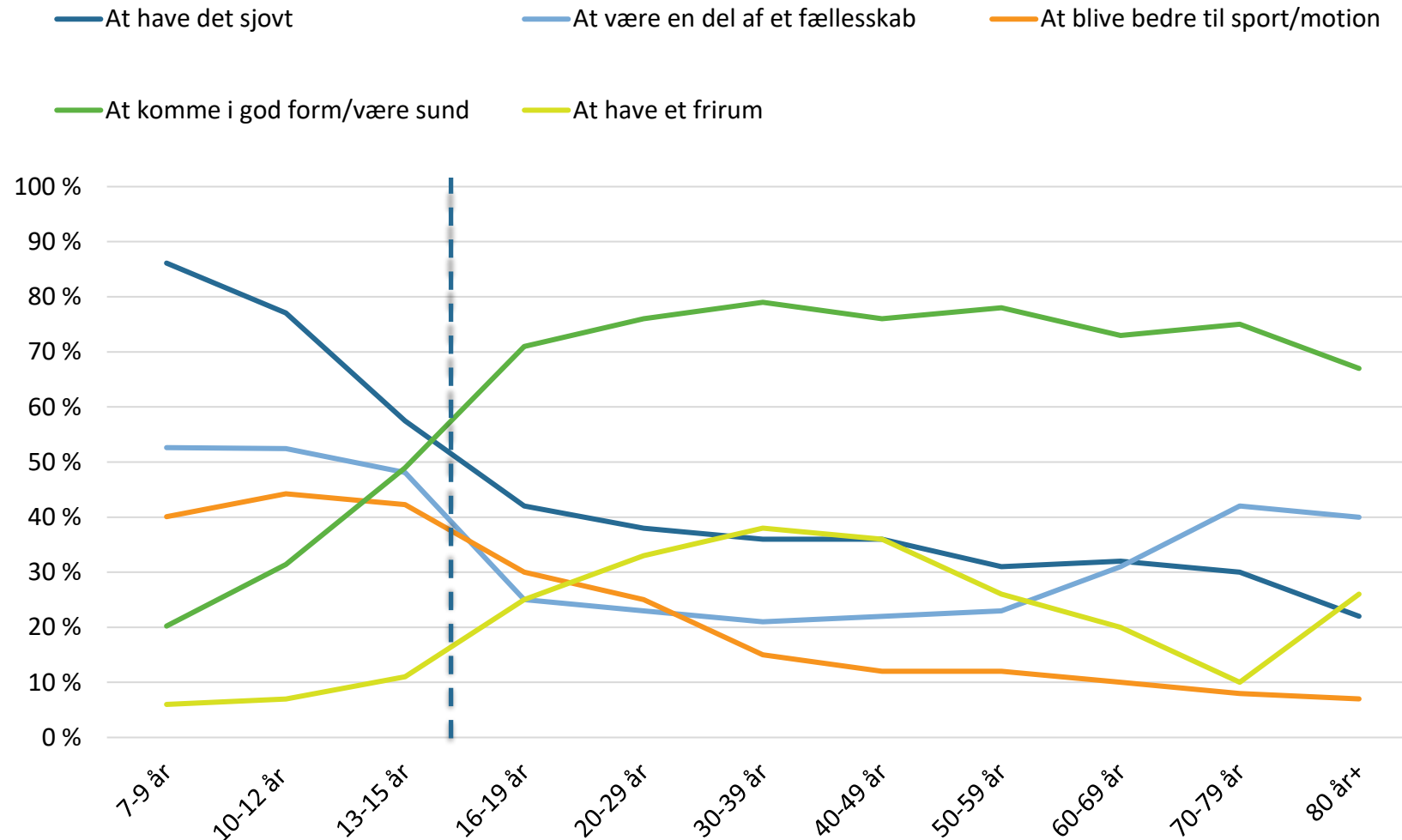
DE VIGTIGSTE GRUNDE TIL AT DYRKE SPORT OG MOTION?

IDRÆTTENS 'EGENVÆRDI' FALDER HURTIGT I KURS:

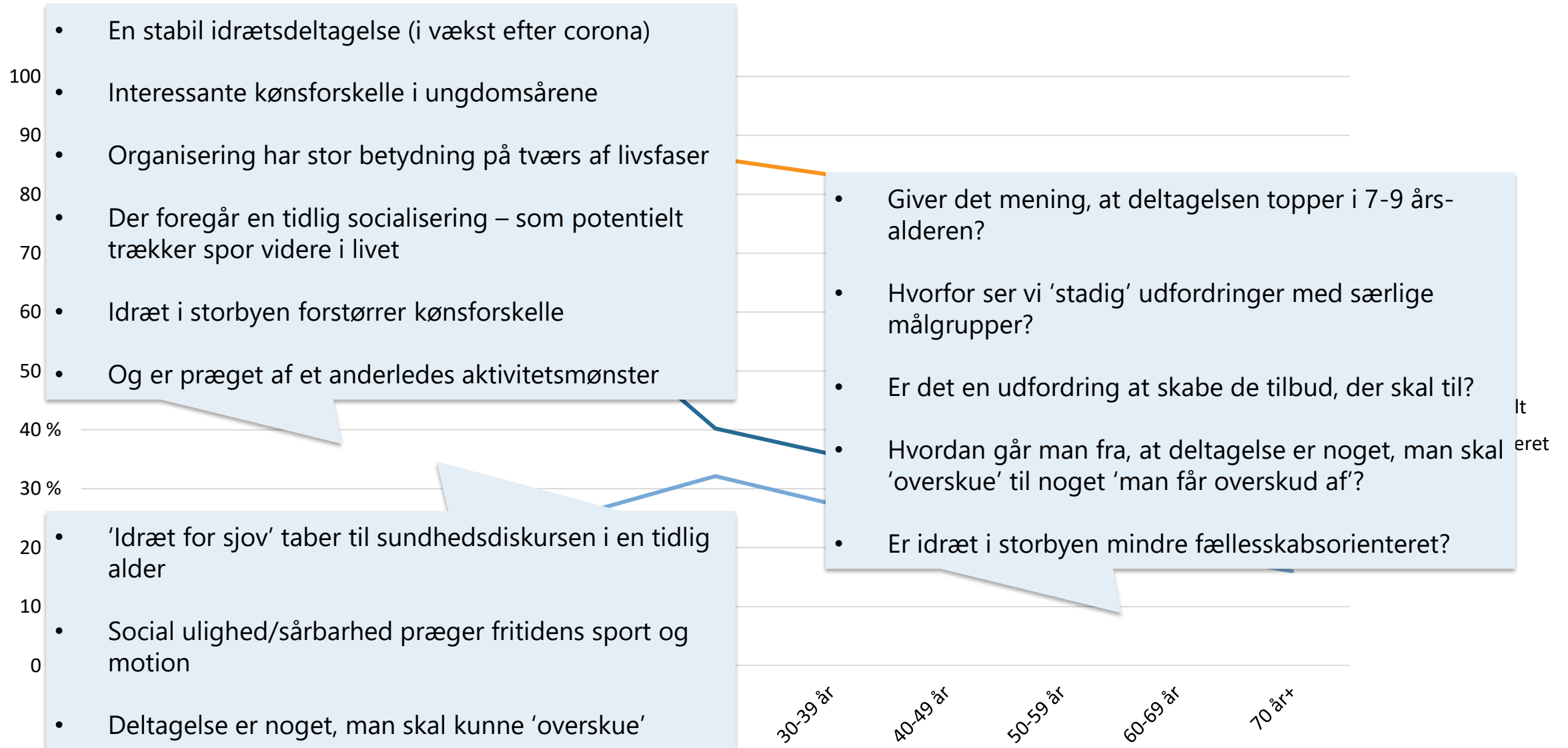
Piger skifter hurtigere og mere markant end drenge fokus fra det sjove og fællesskabende til det sunde

Samtidig oplever piger i højere grad barrierer som:

- Jeg kan ikke overskue det
- Har svært ved at organisere det i hverdagen



HOVEDOVERSKRIFTER – KORT FORTALT:



TEMASIDE: www.idan.dk/idrætsvaner



NYHEDER

PROJEKTER

TEMAER

UDGIVELSER

ARRANGEMENTER

PODCASTS

OM OS



DANSKERNES MOTIONS- OG SPORTSVANER 2024

Hovedrapport med fokus på udviklingstendenser

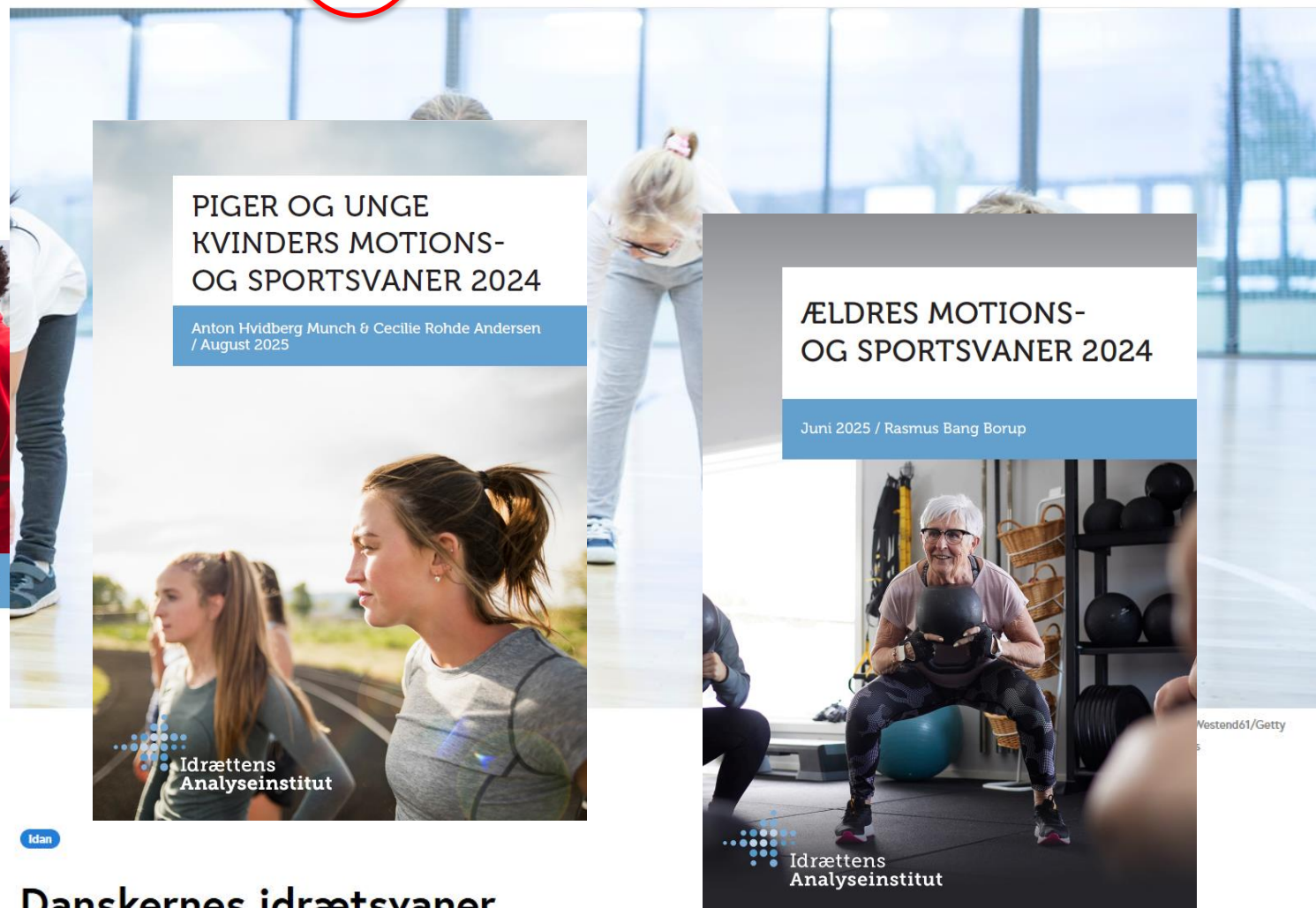
Rapport / April 2025



Maja Pilgaard, Frederik Jes Petersen, Anton
Hvidberg Munch & Cecilie Rohde Andersen



n: voksne 16 år+ = 6.778 (26 pct.)
n: børn 7-15 år = 3.303 (30 pct.)



Danskernes idrætsvaner

TAK...

maja.pilgaard@idan.dk

TrygFonden



DANSK
FIRMAIDRÆT



Idrættens
Analyseinstitut

www.idan.dk