

A photograph of two young women in a gym, smiling and looking at each other. The woman on the left has dark hair in a ponytail and is wearing a black sports top, carrying a blue and black sports bag with 'Sydbank' and 'K&S' logos. The woman on the right has blonde hair and is wearing a light green long-sleeved shirt. In the background, other people are visible in a gym setting with a brick wall and a basketball hoop.

DGI

Nybegynderhold for unge

Hej!

- **Unge idrætsvaner**
- **Hvordan tænker unge nybegyndere?**
- **Unge rejse ind i Copenhagen Floorball Club**
- **"Det der virker" og "Huskelisten"**



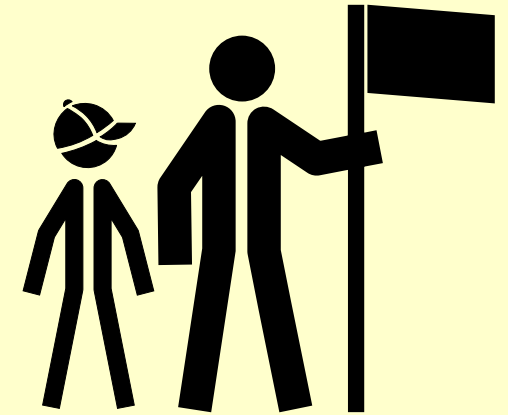
Unges idrætsvaner



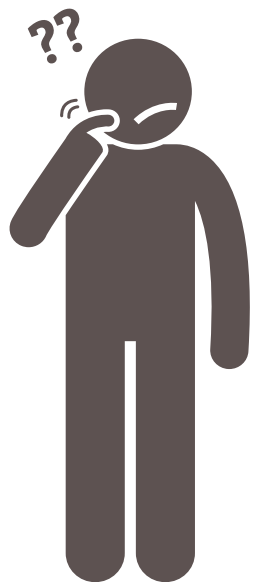
Unge er den mest aktive generation



Mange skift i ungdomsårene

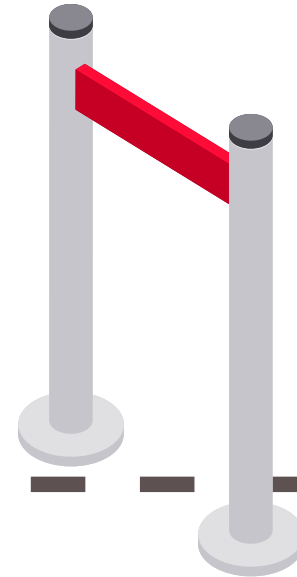
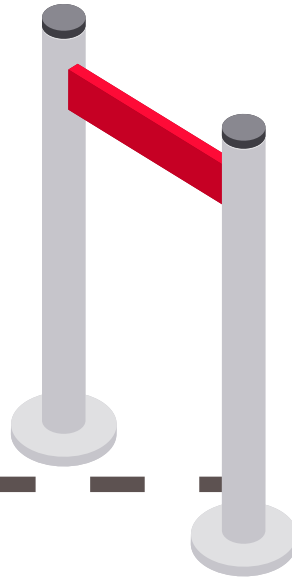
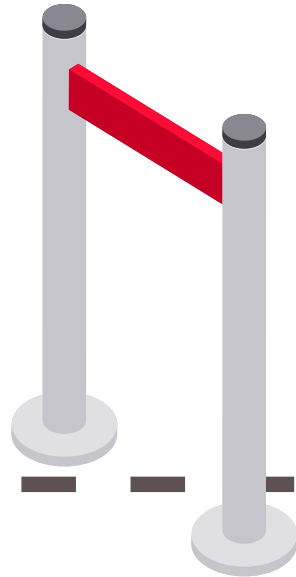


Træneren er afgørende



Hvordan tænker en ung nybegynder?

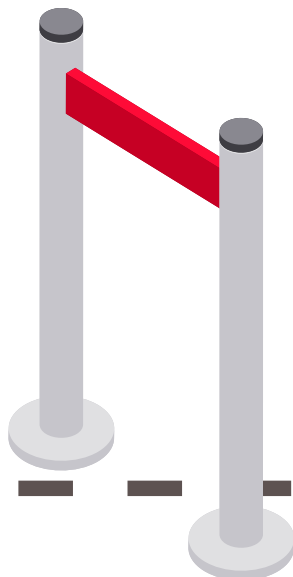
Krav om udstyr og
indmeldelse



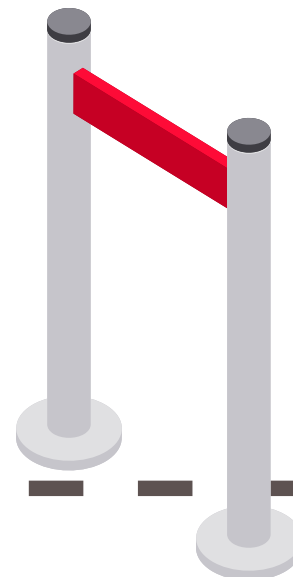
Manglende
information om
tilbuddet

En pakket
kalender

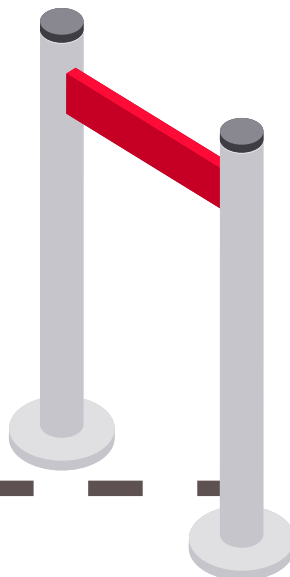
Manglende
overskud

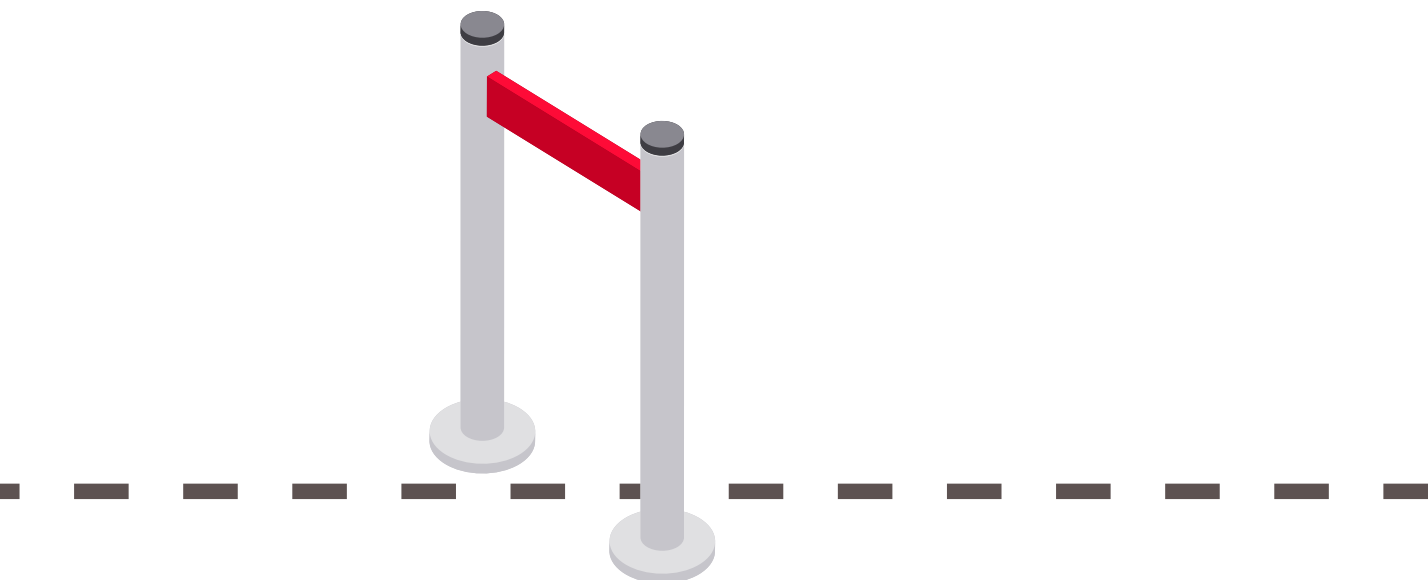


Ikke kende
nogen på holdet



Forkert tidspunkt
eller for langt væk

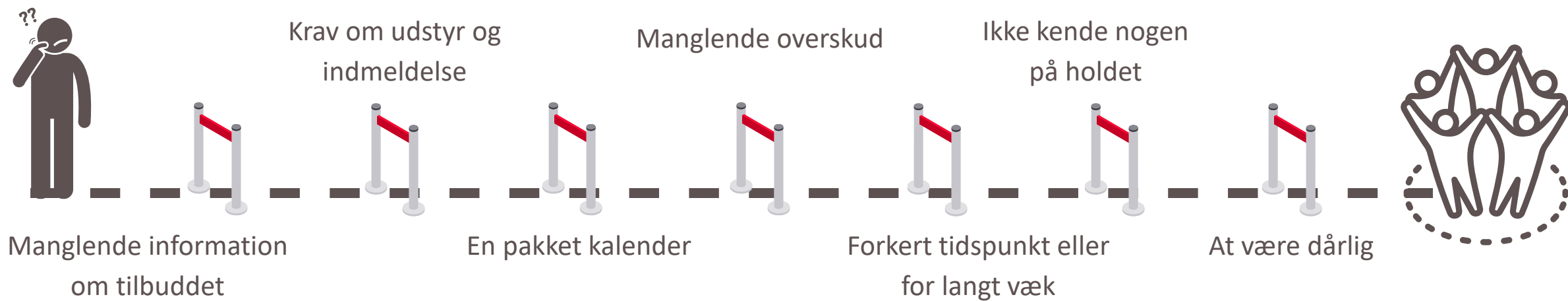




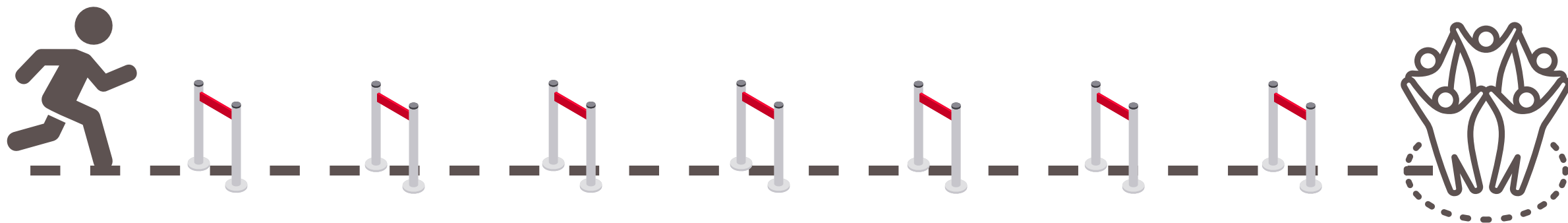
At være
dårlig



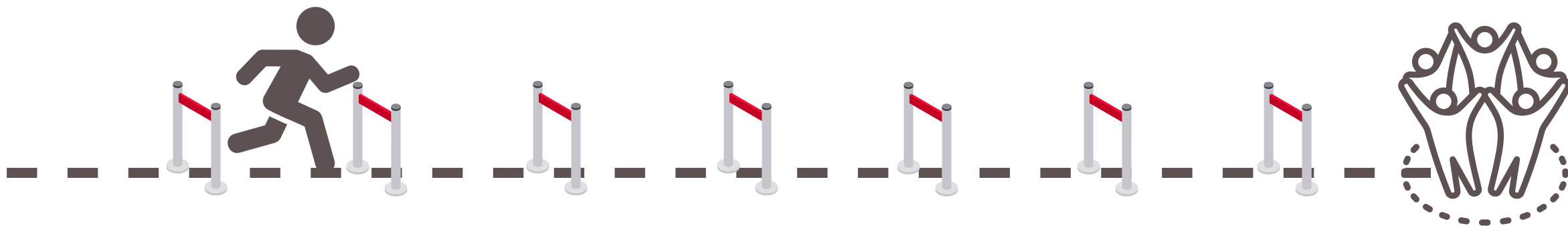
Hvordan tænker en ung nybegynder?



Hvad kan vi gøre?



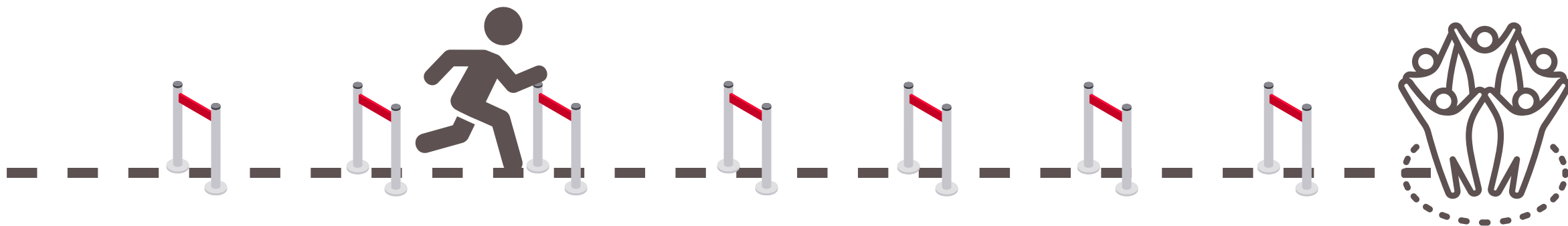
Hvad kan vi gøre?



Klædt på med
information

Hvad kan vi gøre?

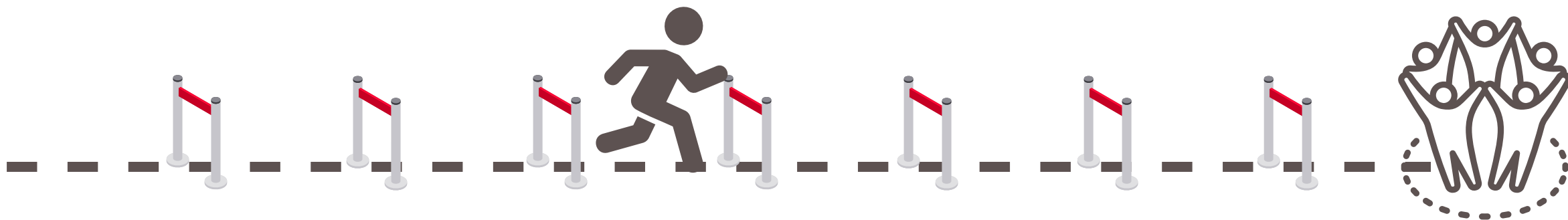
Godt tidspunkt,
tæt på



Klædt på med
information

Hvad kan vi gøre?

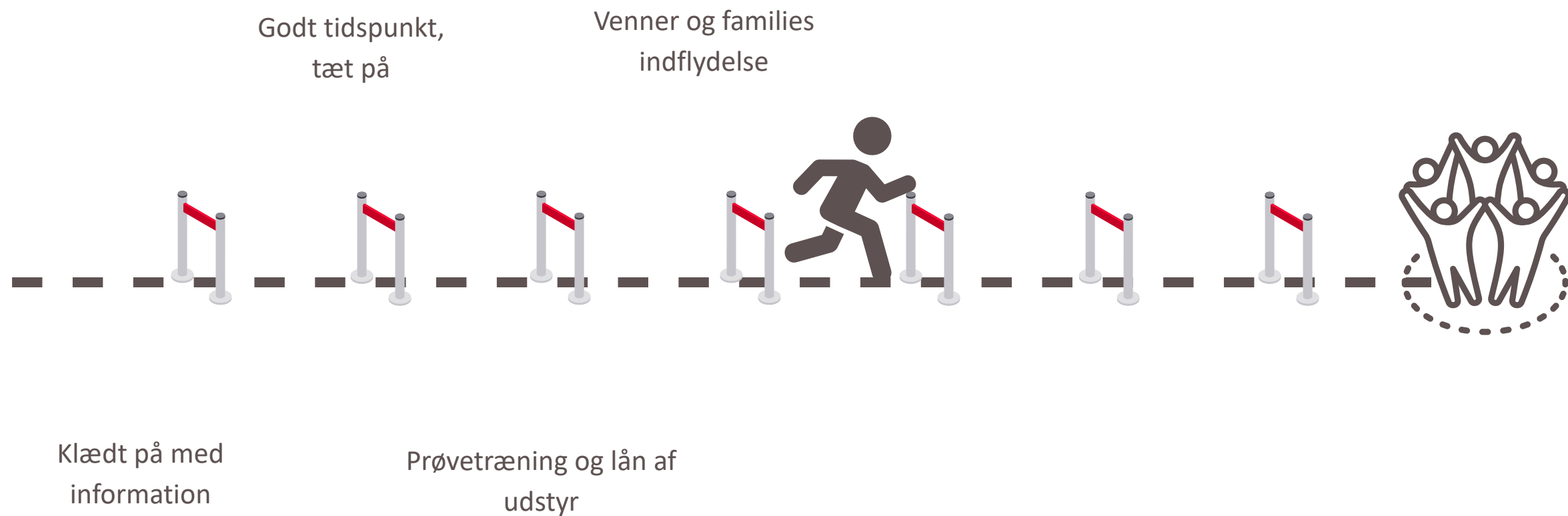
Godt tidspunkt,
tæt på



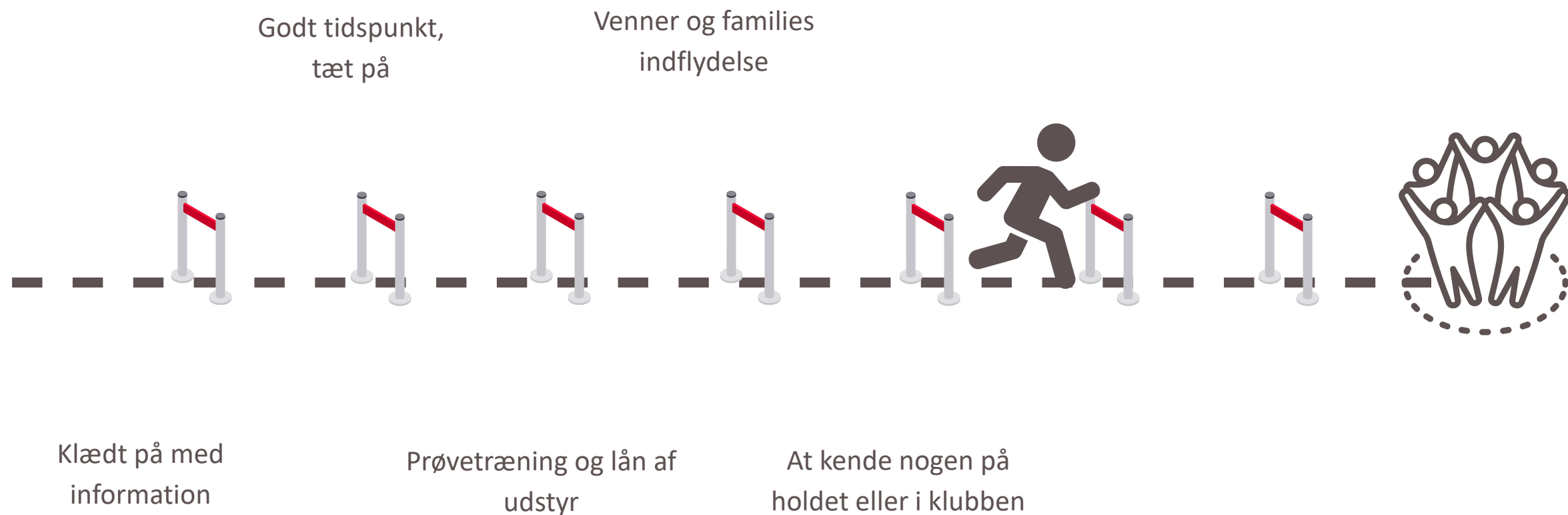
Klædt på med
information

Prøvetræning og lån af
udstyr

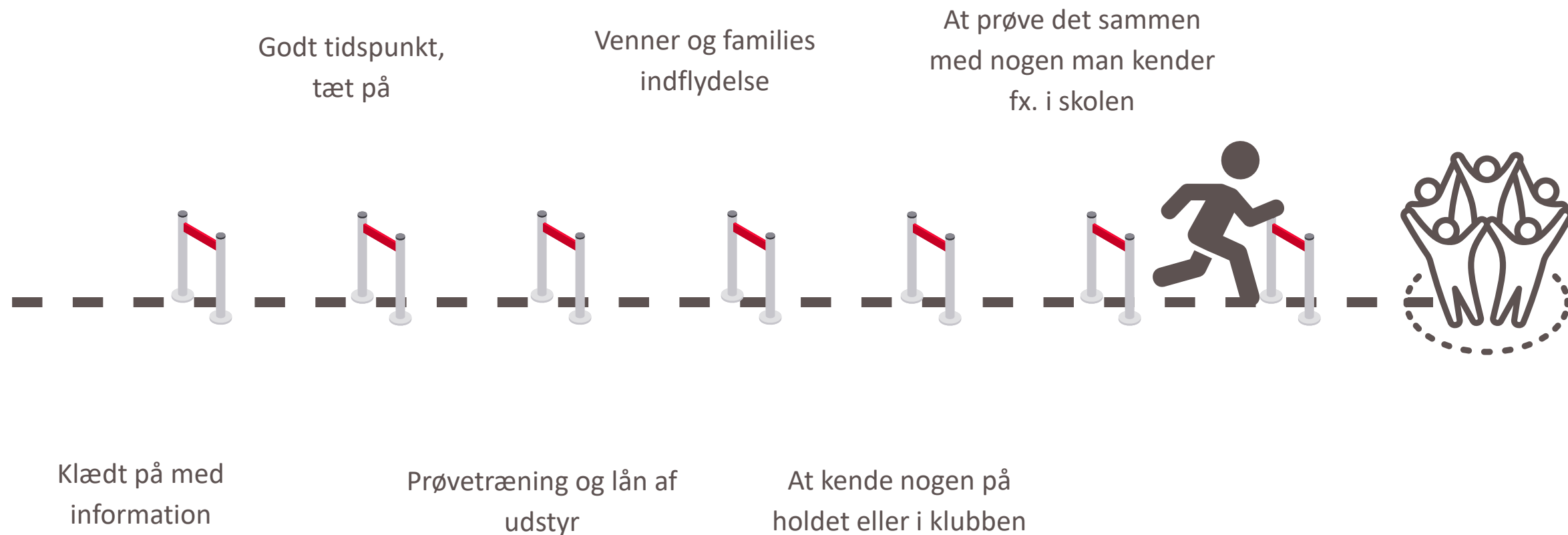
Hvad kan vi gøre?



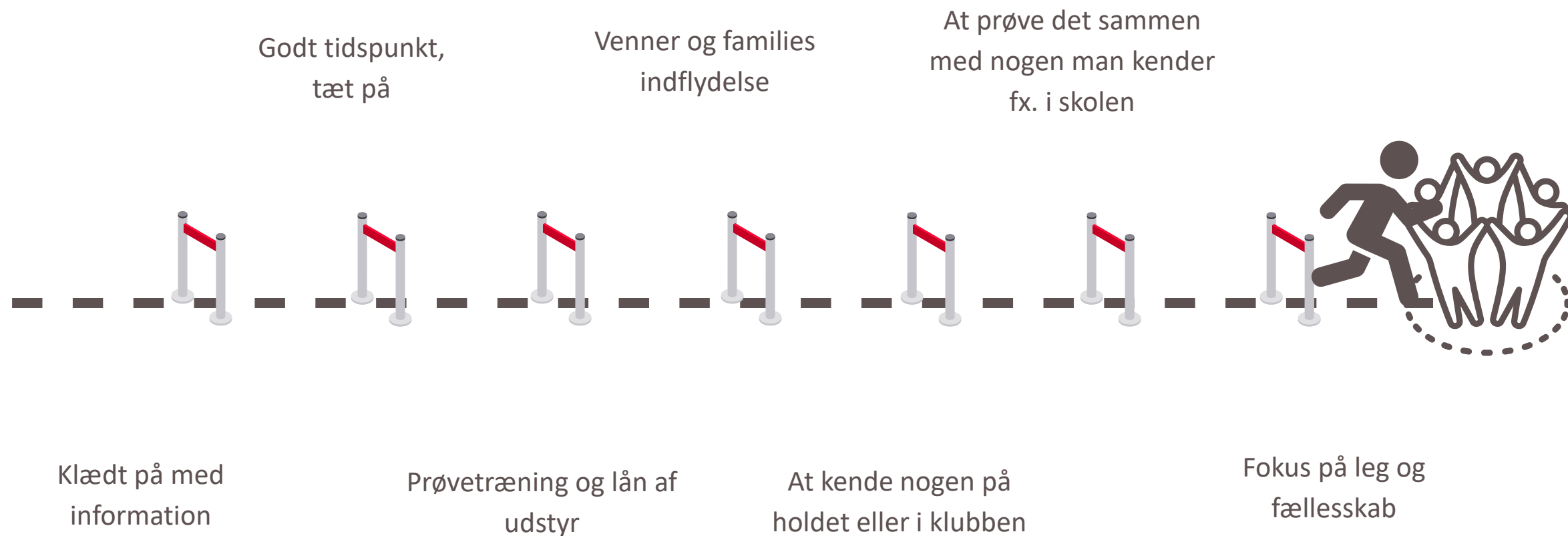
Hvad kan vi gøre?



Hvad kan vi gøre?



Hvad kan vi gøre?



Huskelisten



1

**Forventningsafstem
igen og igen og igen**



2

**Klæd unge fra
foreningen godt på til
at være ambassadører**



3

**Vær bevidst om unges
modningsproces**