



0-6 års indsatser

10.000 flere børn og unge i foreningerne



Program (60 min)

- Obligatoriske 5 min forsinkelse
- Indflyning (5 min)
- Opvarmning (5 min) forældre/barn
- Case eksempel ASK (10 min)
- Tematisk opdeling (trænere, rekruttering og indhold) (10 min)
- Refleksion – Hvad var sjovt? (2 og 2 i 5 min)
- Plenum – spørgsmål, uddybning og inspiration fra deltagere (15 min)
- Opsamling og postkort (10 min)



Indflyvning

- Søren Ydemark, ASK
- Jacob Just Mikkelsen, 10.000 børn og unge I forening
- 0-6 års samarbejde er et af fire hovedben I projektet



Opvarmning

- Inddeling:
- Voksne = Har en del erfaring med foreningsaktiviteter for 0-6 år
- Børn = Mindre erfaring
- Øvelse – negativ brainstorm m. bold
- *Hvorfor er det en håbløs målgruppe, og hvilke elementer er vigtige for at give børnene en dårlig oplevelse.*



Case: Trille Trolle i ASK

- Indledende refleksioner om målgruppen
- Startede som "Åben Hal" men blev lukket igen
- Forsøgt genstartet i oktober 2020, med opstart 2. weekend i januar
- Grundet Corona starter det først i April 2021
- Status maj 2022 = 146 1-5 årige indmeldte

Fra 0 til 100 under Corona

Nedlukninger, restriktioner og hjemsendelser har Amager SK startet et Trille-Trolle-tilbud til børnefamilierne på amager. Det har vist sig at være en succes for idé for hver uge står mere end 100 børn og forældre klar til leg, træning og familiehygge i hallen

INDKJÆR

Det er ret let at være i det seneste år, restriktioner og corona har gjort hverdag, turneringer på stribet. Det holdt den lokale klub Amager SK. De nye initiativer ender endnu flere klubbers fælles-

stud på stammen, som er et træ for de alleryngste og deres familier. Amager grundlægges og holdene skal give de sjove og aktive oplevelser med leg, bold og begynde sammen med deres forældre.

Denise Irby Bøgh er en af



nene er særligt glade for, er at der er en god blanding af fri leg og voksenstyrede aktiviteter, siger Denise Irby Bøgh.

Under Corona-nedlukningen lavede Denise og de an-

skov Nielsen, der er formand i Amager SK, er Trille Trolle holdene en af de succeshistorier, som luner efter et hårdt corona-år. "Amager SK er en klub for alle, og vi vil give gode oplevelser til hele

både børn og familier", siger Louise Haucke Bøgeskov Nielsen.

NYE HOLD STARTER SNART

Amager SK har på nuværende tidspunkt tre Trille-Trolle hold i Sundbyøsterhallen fordelt på aldersgrupperne 1-2 år, 2-3 år og 4-5 år. Derudover starter der snart nye hold på Islands Brygge Skole og Peder Lykke Skolen for at imødekomme de mange familier, som gerne vil være med og allerede nu er der brug for endnu flere forældre og frivillige, som vil hjælpe til.

For Denise er det let at sætte ord på, hvorfor hun er træner. "Det fedeste ved at være træner, er at møde op hver lørdag og møde glade børn og forældre i hallen. Vi

Case: Tematisk opdeling

- **Trænere**
- - Startede med en mor og en lykkelige træner som hovedansvarlige
- - Har udviklet sig til en trænergruppe som har været på kursus
- - Fordele og ulemper ved forandringen
- Status pt. 11 frivillige forældretrænere



Instruktør kursus i samarbejde med DGI Håndbold

Case: Tematisk opdeling

- **Rekruttering**
- Startede med et internt Facebook opslag
- Har kørt adskillige ABIF forløb og institutions samarbejder
- Forsøgt opstartet på flere lokationer med blandede resultater



Case: Tematisk opdeling

- **Indhold**
- - Personbåret -> genkendelighed
- - Inspiration på gulvet fra DGI's bevægelses korps
- - Samme struktur med enkelte variationer
- - Især vigtigt med nye hænder



Case: Reflektion

- Find retur med jeres maker - Hvad bliver I inspireret af?
- Hvilke spørgsmål er I stadig nysgerrige på?



Case: Reflektion I plenum

- Nogle negative “bolde” I vil kaste op?
- Gode løsningsforslag fra salen



Opsamling og Postkort



DGI

Vidste du at...

- Der bor næsten 40% flere 1-3 årige end 16-18 årige i Københavns Kommune?
- Hvert 3. barn får motoriske anmærkninger når de starter i skole?
- Københavnske børn kun er halvt så foreningsaktive som i resten af landet?

Følgende tre handlinger tager jeg med hjem
til min forening:

1.

2.

3.

Vi er klar til at hjælpe!

Kontakt idrætskonsulent Jacob Just Mikkelsen på e-mail: QF9E@kk.dk