

A photograph of two young women in a gymnasium, smiling and looking at each other. The woman on the left has dark hair in a ponytail and is wearing a dark tank top with a blue sports bag slung over her shoulder. The woman on the right has blonde hair and is wearing a light pink tank top. In the background, other people are visible, including two men in dark clothing and one person in a green shirt. A handball goal is also visible in the background.

Flere piger i idrætten

Webinar



Hej!

Skriv i chatten hvor I er fra

**Vurdér jer selv på en skala
fra 1-5: hvor højt prioriterer
I pigernes behov i jeres
forening?**



Formålet med i aften

- Medlemsudvikling for piger i København
- Børnesundhedsprofil – København
- Hvad siger pigerne egentlig selv?
- Foreningserfaring:
 - Husum Boldklub
 - Trongårdens IF Atletik
- Hvordan kommer I videre eller i gang?
Mulige samarbejder med DGI og Københavns Kommune



Medlemsudvikling 7-18 år

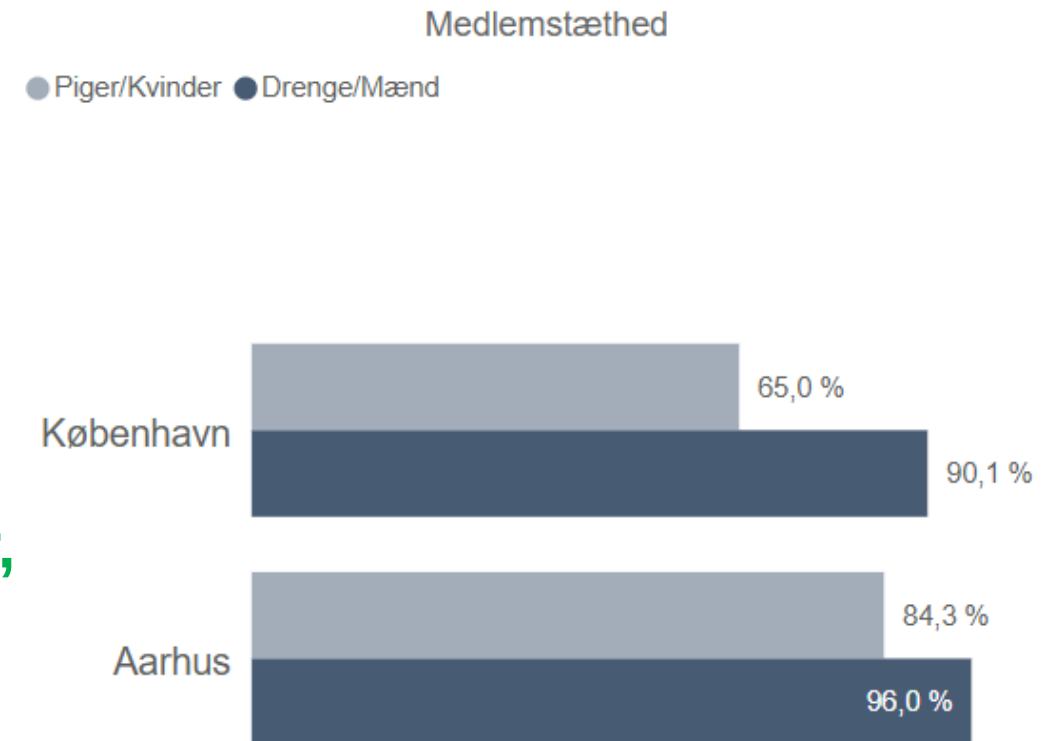
Drenge vs. piger

- Hver 3. pige under 18 år går ikke til foreningsidræt
- 9 ud af 10 drenge går til foreningsidræt

▪ **Skriv dit gæt i chatten:**

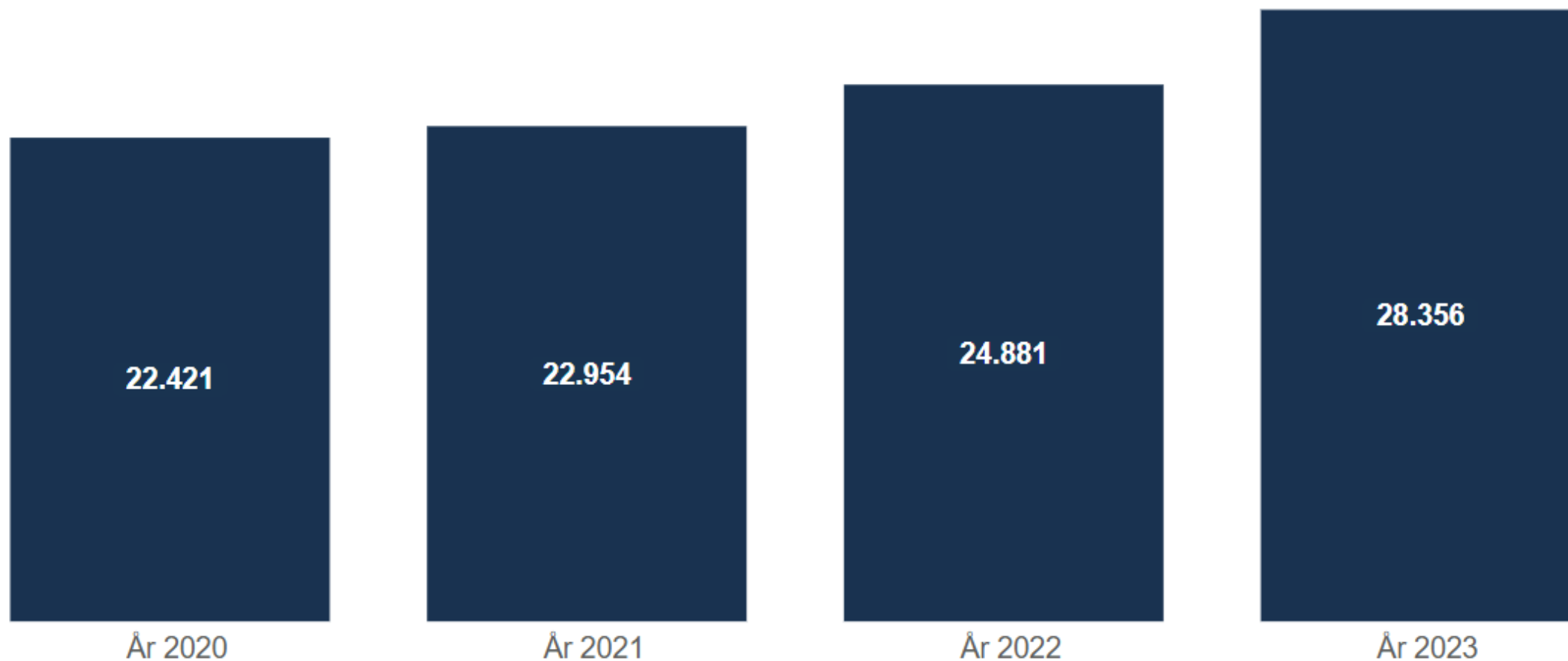
**På en rangliste med alle 98 kommuner,
hvad nummer ligger Københavns
Kommune med de 65%?**

1-98

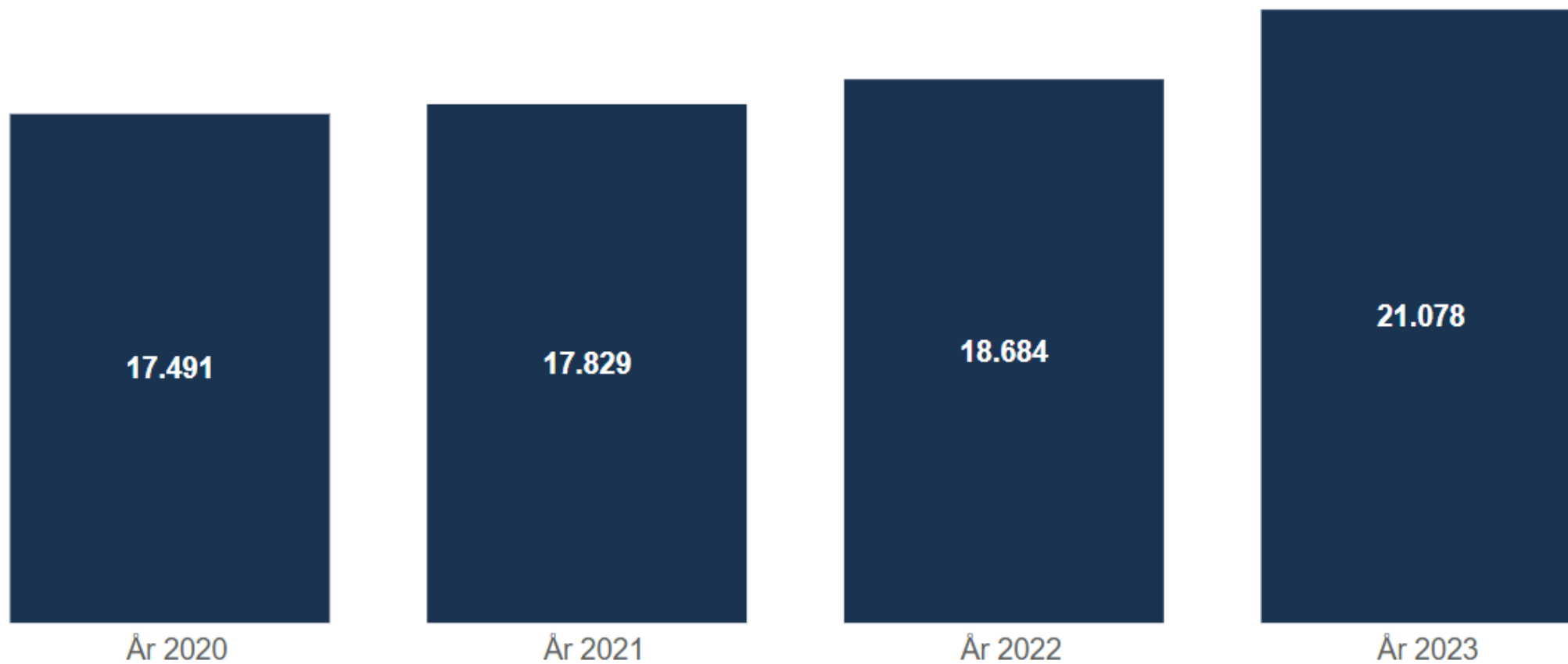


Medlemsudvikling

Piger under 18 i Københavns Kommune



Piger 7-18 år

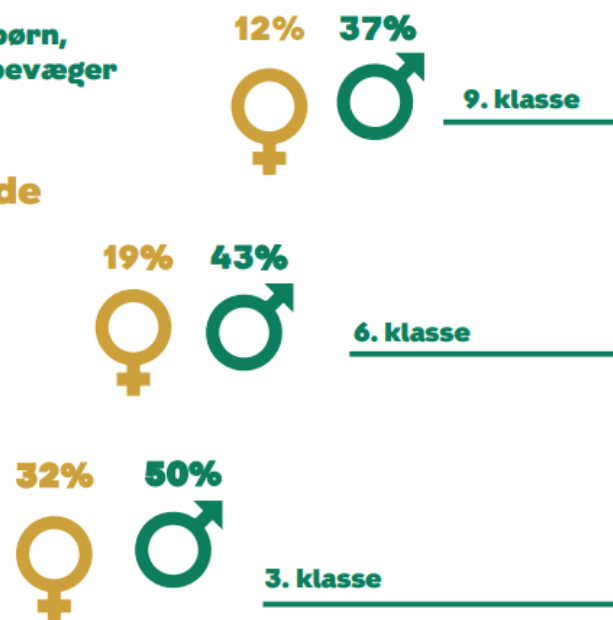


Børnesundhedsprofilen 2023 - København



Fysisk aktivitet

Andelen af børn, der dagligt bevæger sig, så de bliver forpustede



Børnesundhedsprofilen 2023
KØBENHAVN

De tre hyppigste transportformer på vej til skole

Gående
46%



Cykel
35%



Bus, tog eller metro

16%



Børnesundhedsprofilen 2023 - København



Andelen af **børn**, der ugentligt går til...

Sport i en forening



69%	76%	49%
3. klasse	6. klasse	9. klasse

Motion eller sport udenfor en forening eller fitness-center



69%	47%
6. klasse	9. klasse

Fitness eller styrketræning i fitness-center



43%
9. klasse

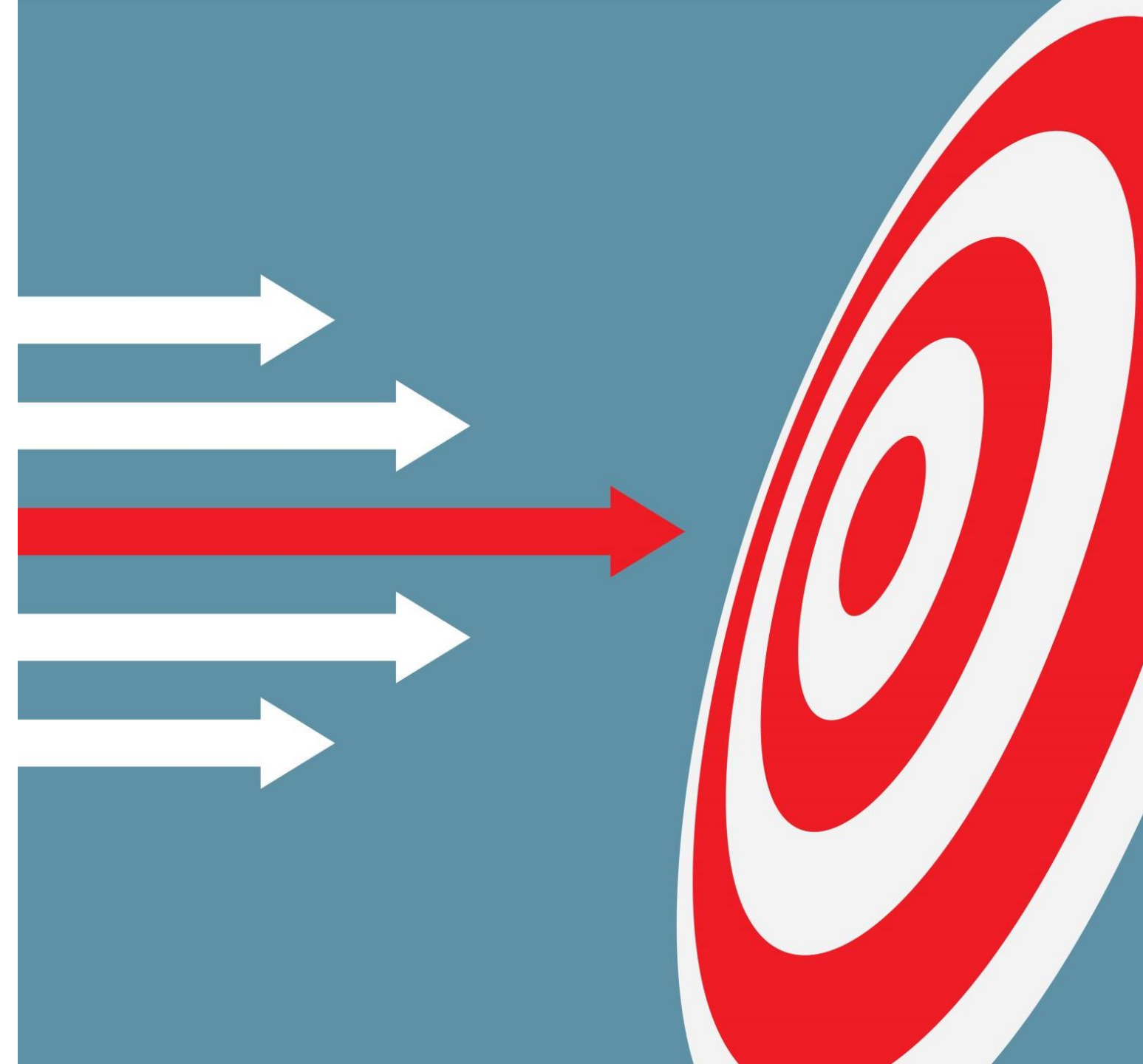
**Tre hurtige
temaer**

TID



**Tre hurtige
temaer**

PRAESTATION



**Tre hurtige
temaer**

FÆLLESSKABER



Pigernes anbefalinger





Husum Boldklub

Piger på dagsordenen i Husum Boldklub

- **Pigepartnerskab**
 - Ansat som arbejder med pigeafdelingen
- **Udviklingspuljen i Københavns Kommune**
 - Følgeordning med lokale Korsager og Husum Skole
- **Ungetrænere**
 - Dygtige unge rollemodeller til pigerne





Trongårdens IF Atletik



**Vores DNA er
fællesskabet mellem
pigerne**



Vi lyttede til deres
behov



Vi støttede dem i at
dyrke fællesskabet
udenfor foreningen

Vi har haft
fokus på de
svære
overgange.





Sammenholdet på
tværs af aldersgrupper
og køn



Smil og godt humør som
rekrutteringskriterie af
trænere



Mål! Fællesskab og
sammenhold, der varer
ved hele livet



Hvad skal vi nu?

- Gentage successen med de yngre
- Fastholde de unge på vej ind i voksenlivet
- Blive tredje sted for hele familien

Skal vi samarbejde?

1. DGI-koncepter:

- Fælles Trænerdag (13+)
- Event Maker (16+)

2. Puljer og fonde:

- [Udviklingspuljen \(KK\)](#)
- [DIF og DGIs foreningspulje](#)
- [Samarbejdspuljen – Skolesamarbejde](#)
- [Ung-puls \(Nordeafonden\)](#)



Skal vi samarbejde?

1. Handleplan med lokal konsulent og DGI

- Stort lokalt netværk
- Erfaringer fra andre foreninger
- Facilitetskendskab
- Struktur for opstart af nye hold
- **Vi laver en skræddersyet handleplan sammen med jer**

2. Foreningskonferencen (slut september)

- Idrætskonference i København med fokus på børn og unge
- Inspiration



Opsamling og opfølgning

- Vi kontakter jer i løbet af ugen til en opfølgning
- Spørgsmål eller kommentarer til webinarret?



Tak for i dag – Vi tales ved!



STORKØBENHAVN

